

Est

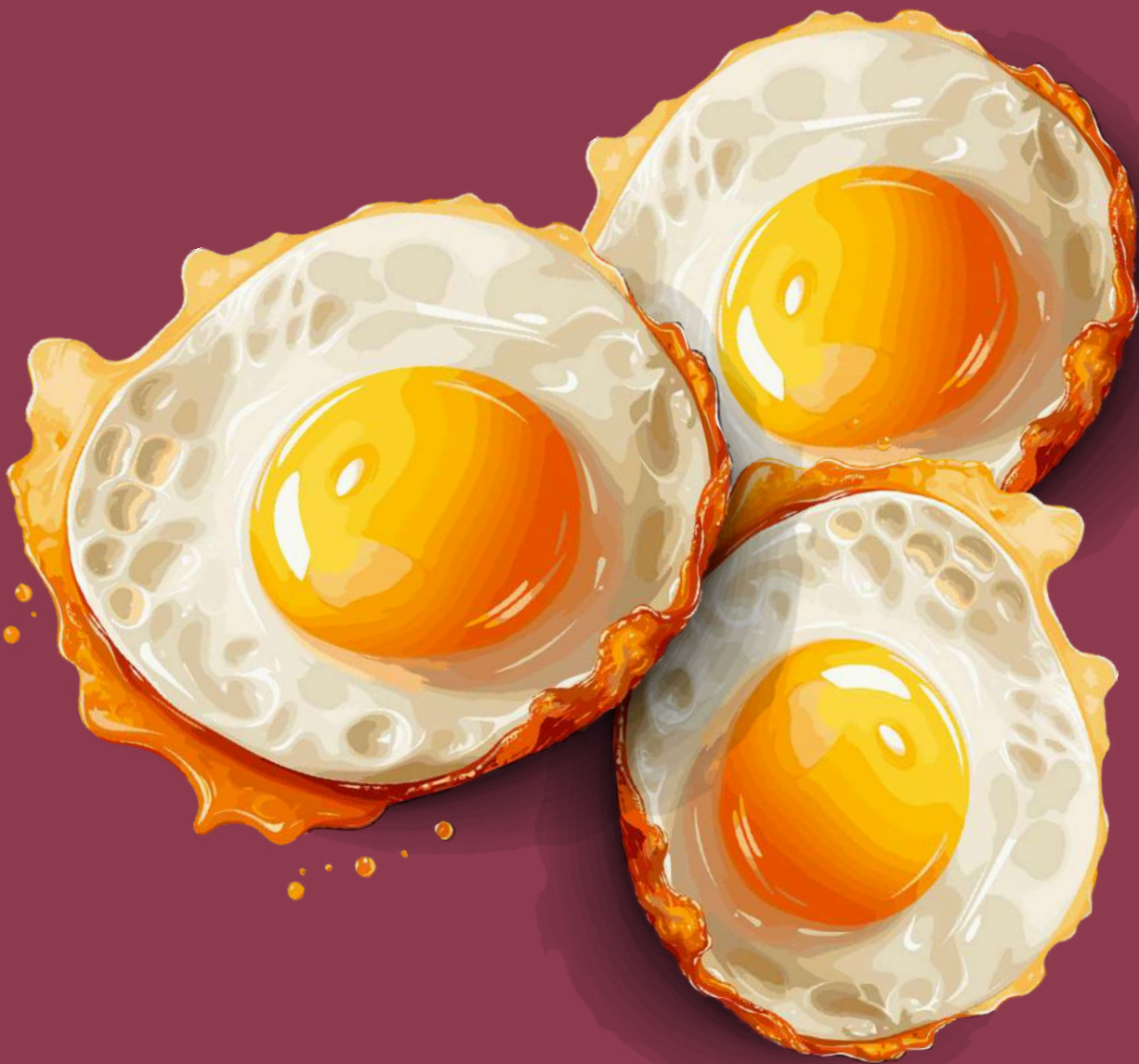


2017

Camarote



www.camarote.ro



MIC DEJUN



**Omleta cu baby
spanac & telemea
& salata mixta
cu cherry * *****

300 gr 41 lei

omleta (contine: oua 3 buc, **telemea 60 gr** (contine: lapte de vaca pasteurizat, sare, cheag microbial, **culturi lactice**), sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536), baby spanac, ceapa alba, usturoi, busuioc, patrunjel, ulei extra virgin de masline, piper negru. **salata mixta 60 gr** (contine: cherry 40 gr, salata mixt 20 gr, lamaie, ulei extra virgin de masline, busuioc, usturoi, piper negru, ulei floarea soarelui, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536),

calorii 389,09 kcal
proteine 25,05
grasimi 27,03
(din care acizi grasi saturati 4,15)
glucide 4,11
zahar 1,07
sare 2,74



**Omleta cu
ciuperci
& salata mixta
cu cherry**

* ***

250 gr 41 lei

omleta (contine: oua 3 buc, **ciuperci 60 gr**, ceapa 10 gr, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536), piper negru). **salata mixta 60 gr** (contine: cherry 40 gr, salata mixt 20 gr, lamaie, ulei extra virgin de masline, busuioc, usturoi, piper negru, ulei floarea soarelui, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536).

calorii 240,28 kcal
proteine 16,95
grasimi 16,86
(din care acizi grasi saturati 7,52)
glucide 6,25
zahar 1,14
sare 2,05





Oua Benedict cu sos olandez & somon afumat & salata mixta cu cherry

290 gr 43 lei

oua 2 buc (contine: **oua 2 buc**, otel, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536). **salata mixta 60 gr** (contine: cherry 40 gr, salata mixt 20 gr, lamaie, ulei extra virgin de masline, busuioc, usturoi, piper negru, ulei floarea soarelui, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536). **somon afumat 50 gr**: [contine **peste**], **peste somon** afumat, zahar, sare, **sos olandez 50 gr** (unt, **lapte**, **ou**, sare iodata, amidon, sare, grasime vegetala de ulei, zahar, drojdie, **vin alb**, contine: **sulfiti**), **chifla toastata 1 buc**, **boia dulce**.

calorii 623,1 kcal
proteine 24,69
grasimi 47,81
(din care acizi grasi saturati 20,01)
glucide 21,25
zahar 2,89
sare 3,14



Omleta cu somon afumat & salata mixta cu cherry

270 gr 43 lei

omleta (contine: **oua 3 buc**, **somon (peste) afumat 50 gr**: [contine **peste somon** afumat, zahar, sare], ceapa 10 gr, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536), marar, piper negru). **salata mixta 60 gr** (contine: cherry 40 gr, salata mixt 20 gr, lamaie, ulei extra virgin de masline, busuioc, usturoi, piper negru, ulei floarea soarelui, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536).

calorii 316,71 kcal
proteine 23,63
grasimi 22,34
(din care acizi grasi saturati 4,69)
glucide 5,87
zahar 1,39
sare 3,42



*** timp de servire intre 10 si 40 min in functie de comenzi



SUPE & CIORBE



Bors de peste

* * * * *

430 gr 37 lei

bors de peste 450 gr: apa, **mixt de peste** [contine **peste**] 80 gr cartofi 40 gr, rosii 80 gr (rosii decojite, suc de rosii), ceapa 10 gr, ardei kapia 10 gr, **apio**, ulei vegetal de floarea soarelui, **peste**, **gluten**, **soia**, **sulfiti**, **lapte**, **oua**, **telina**, **moluste**, **crustacee**], (amidon de cartof, sare iodata, ulei vegetal de floarea soarelui, grasime vegetala-palmier, pudra de **peste cod**, zahar, **faina de grau**, drojdie, sare, arome, pudra de ceapa, suc concentrat de morcov, fructoza, boabe, **soia**, **grau**, **vin alb**, **lapte**, **oua**, **telina**, **moluste**, **crustacee**), sare (iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536)

calorii 207,21 kcal
proteine 20,61
grasimi 8,25
(din care acizi grasi saturati 0,15)
glucide 11,82
zahar 2,01
sare 1,08

Ciorba
a la
grec

* * * * *

430 gr 32 lei

ciorba a la grec 450 gr: contine : **lapte**, **telina**, **oua**], apa, **piept de pui** 60 gr, **smantana** 60 gr (**smantana** din **lapte** de vaca, stabilizator: caragenan), ceapa alba 10 gr, orez fiert 20 gr, ardei kapia 20 gr, morcov 20 gr, ardei bianca 20 gr, **telina**, galbenus **ou**, lamaie, marar, ulei vegetal de floarea soarelui, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536),

calorii 395,21 kcal
proteine 35,29
grasimi 22,36
(din care acizi grasi saturati 9,74)
glucide 11,11
zahar 0,85
sare 0,3





ANTREURI

**Caviar
de stiuca**

80 gr 79 lei**icre de stiuca
(peste) 50 gr****(icre stiuca****(peste), sare,****unt 30 gr****(smantana****pasteurizata****din lapte de vaca).**

calorii

268,33 kcal

proteine 12,96

grasimi 23,86

(din care acizi

grasi saturati

14,96)

glucide 0,03

zahar 0

sare 4,71

**Salata de
icre stiuca**

120 gr 58 lei**salata de icre stiuca****(peste) 100 gr:**

ulei vegetal floarea

soarelui 55 gr, **icre****de stiuca** 25 gr (icre**stiuca**(contine:**peste**),

sare (sare, iodat de

potasiu, **iod**, E536

antiaglomerant), apa

minerala, suc lamaie,

ceapa rosie 20 gr.

calorii

501,7 kcal

proteine 7,24

grasimi 51,6

(din care acizi

grasi saturati

5,86)

glucide 2,1

zahar 0,33

sare 2,48

**Masline
Kalamata**

200 gr 23 lei**masline****kalamata 200 gr:**

(masline kalamata,apa,

sare, otet).

calorii

540 kcal

proteine 3,8

grasimi 56

(din care acizi

grasi saturati

7,6)

glucide 4

zahar 2

sare 9,5



Zacusca cu peste ***

240 gr 38 lei

zacusca de vinete 150 gr:
(vinete coapte, ceapa, ardei, morcov, ulei vegetal-floarea soarelui, pasta de tomate, pasta de ardei, zahar, sare, condimente), **ton bucati 70 gr:**
[contine: **peste**], (**peste ton**, ulei vegetal-floarea soarelui, sare), ceapa rosie 20 gr, patrunjel.

calorii 262,89 kcal
proteine 20,38
grasimi 13,38
(din care acizi grasi saturati 0,6)
glucide 12,19
zahar 6,65
sare 1,64



Salata de vinete de casa ** ***

280 gr 38 lei

salata de vinete: (vinete coapte 185 gr, ulei vegetal floarea soarelui 15 ml, sare (sare, iodat de potasiu, iod, antiaglomerant E536), **rosii cherry 50 gr**, **ceapa rosie 30 gr**).

calorii 210,95 kcal
proteine 2,45
grasimi 14,15
(din care acizi grasi saturati 1,49)
glucide 20,82
zahar 0,65
sare 1,03



Hummus cu rodie & susan

*** **

220 gr 38 lei

hummus: naut 160 gr.
(boabe de naut, apa, sare, antioxidant, acid ascorbic), pasta **susan** 17 gr, zahar 15 gr, ulei extra virgin masline 13 ml, zeama lamaie 13 ml, chimion (**telina, susan, mustar**), **seminte susan, rodie 10 gr**.

calorii 408,35 kcal
proteine 12,87
grasimi 18,78
(din care acizi grasi saturati 2,76)
glucide 41,38
zahar 15,68
sare 4,85



Peste marinat de casa** ***

200 gr 38 lei

peste marinat 150 gr: [contine
peste, mustar] (**peste**, otet, ulei
vegetal-floarea soarelui, sare:
sare, iodat de potasiu, **iod**,
antiaglomerant E536; **mustar**,
piper, foi dafin), **ceapa rosie**
30 gr, lamaie 20 gr.

calorii 339,45 kcal
proteine 26,03
grasimi 23,4
(din care acizi grasi
saturati 0,48)
glucide 5,18
zahar 1,47
sare 0,45



Peste afumat***

200 gr 38 lei

macrou (peste) afumat 150 gr
[contine **peste**] (**peste macrou**
afumat, sare, zahar, condimente,
colorant-annatto norbixina),
ceapa rosie 30 gr,
lamaie 20 gr.

calorii 449,3 kcal
proteine 31,12
grasimi 34,19
(din care acizi grasi
saturati 7,92)
glucide 5,04
zahar 1,07
sare 3,9



Somon fume & masline kalamata & cherry ***

200 gr 44 lei

somon (peste) afumat 100 gr:
[contine **peste**], **peste somon**
afumat, zahar, sare, **masline**
kalamata 50 gr: masline
kalamata, apa, sare, otet,
cherry 50 gr.

calorii 343,5 kcal
proteine 23,75
grasimi 25,9
(din care acizi grasi
saturati 1,55)
glucide 3,25
zahar 0,65
sare 1,78





400 gr 105 lei

somon afumat 100 gr: [contine: **peste somon**, zahar, sare, **macrou afumat 75 gr** (contine: **peste macrou**, zahar, condimente, colorant-annatto norbixina, sare), **peste marinat 75 gr** **peste**, otet, ulei vegetal-floarea soarelui, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536), **mustar**), **salata de icre de stiuca 50 gr** (ulei vegetal de floarea soarelui, icre **stiuca** (contine: **peste**, sare, lamaie), **ceapa rosie 30 gr**, **masline kalamata 30 gr**: masline kalamata, sare, **cherry 20 gr**, lamaie 20 gr,

Platou antreuri ** ** *

calorii 875.03 kcal
proteine 48.07
grasimi 69.8
(din care acizi grasi saturati 6.08)
glucide 13.93
zahar 2.29
sare 2.88

calorii 1411.46 kcal
proteine 71.42
grasimi 116.19
(din care acizi grasi saturati 14.06)
glucide 20.92
zahar 3.84
sare 12.12

macrou afumat 150 gr: [contine: **peste macrou**, zahar, condimente, colorant-annatto norbixina, sare), **peste marinat 150 gr:** [contine: **peste**, otet, ulei vegetal-floarea soarelui, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536), **mustar**, **somon afumat 100 gr:** [contine: **peste somon**, zahar, sare), **salata de icre de stiuca 100 gr**-ulei vegetal de floarea soarelui, icre **stiuca** (contine: **peste**, sare, lamaie), **masline kalamata 70 gr:** masline kalamata, sare, **ceapa rosie 50 gr**, **cherry 40 gr**, lamaie 20 gr.

680 gr 167 lei



SALATE

Salate cu legume

calculator nutritional

www.valori-nutritionale.ro



Salata mixta

200 gr 30 lei

salata mixta 100 gr, cherry

50 gr, dressing 50 ml (contine:

lamaie, ulei extra virgin de masline, busuioc, patrunjel, usturoi, piper negru, ulei floarea soarelui, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536).

calorii 251,92 kcal
proteine 2,79
grasimi 24,26
(din care acizi grasi saturati 2,92)
glucide 6,29
zahar 2,06
sare 0,18



Salata greceasca

410 gr 40 lei

cherry 130 gr, castraveti 130

gr, branza feta 50 gr (contine

lapte), (lapte de oaie pasteurizat, **lapte** de capra pasteurizat, sare, cheag, **culturi lactice**), **masline kalamata 50 gr** (masline kalamata, apa, sare, otet), **ceapa rosie 30 gr, ulei extra virgin de masline 20 ml, oregano**.

calorii 481,98 kcal
proteine 11,98
grasimi 42,32
(din care acizi grasi saturati 12)
glucide 13,87
zahar 4,49
sare 3,37



*** timp de servire intre 10 si 60 min in functie de comenzi



calculator nutritional

www.valori-nutritionale.ro

Salate Cezar

Salata Cezar cu pui parizien

480 gr 48 lei * * * *

salata cezar cu pui: [contine: oua, gluten, lapte, oua, sulfiti, fructe cu coaja lemnoasa, susan, soia, mustar], **salata mixta 200 gr, pui parizien 100 gr (pui 100 gr, oua, pesmet), branza italiana 50 gr (lapte, sare, cheag, lizozima din ou), crutoane 30 gr (paine alba: faina alba de grau, apa, drojdie, sare iodata, ulei vegetal de floarea soarelui, zahar, otet din vin, conservanti: acid sorbic, propionat de calciu. Poate contine urme de fructe cu coaja lemnoasa, seminte de susan, oua, produse derivate din lapte, soia. **Sos Cezar 70 gr:** [contine: mustar, oual, sos maioneza: (ulei rafinat de rapita, apa, zahar, otet, mustar (apa, otet, boabe de mustar, zahar, sare), amidonuri modificate, sare, acidifiant acid lactic, praf de ou integral, agent de ingrosare: guma de xantan, conservanti: sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, colorant-beta caroten, antioxidant-calcium disodic-edta), branza tare italiana (contine: lapte, sare, cheag, lizozima din ou), peste ansoa (contine: peste, sare, ulei vegetal de floarea soarelui), usturoi, baby spanac 50 gr**



calorii 905,18 kcal
proteine 61,5
grasimi 56,96
(din care acizi grasi saturati 13,79)
glucide 36,27
zahar 0,71
sare 1,91

Salata Cezar cu creveti pane

480 gr 49 lei * * * *

salata cezar cu creveti: [contine: oua, gluten, lapte, oua, sulfiti, fructe cu coaja lemnoasa, susan, soia, mustar, moluste] **salata mixta 200 gr, baby spanac 50 gr, creveti torpedo 8 buc (cozi creveti, faina de grau, tapioca, destroza, ulei vegetal de palmier, potenciator de gust E621, sare, drojdie, zahar, agent de tratare faina E300, agenti de crestere: E450, E500, E341; amidon detapioca, agenti ingrosare: E415, E412; soia, stabilizator E451), branza italiana 50 gr (lapte, sare, cheag, lizozima ou), crutoane 30 gr (faina grau, drojdie, sare iodata, zahar, vin, conservanti-acid sorbic, propionat de calciu. Contine urme de fructe cu coaja lemnoasa, susan, oua, produse derivate din lapte, soia. **Sos Cezar 70 gr:** sos maioneza (ulei rapita, zahar, otet, mustar: zahar, sare; amidonuri modificate, acidifiant acid lactic, praf de ou integral, agent de ingrosare: guma de xantan, conservanti: sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, colorant-beta caroten, antioxidant-calcium disodic-edta), branza tare italiana: lapte, sare, cheag, lizozima din ou), peste ansoa (peste, sare, ulei vegetal de floarea soarelui), usturoi.**



calorii 891,05 kcal
proteine 37,08
grasimi 61,54
(din care acizi grasi saturati 13,98)
glucide 48,5
zahar 0,52
sare 1,63

Salata Cezar merluciu pane

480 gr 49 lei * * * *

salata cezar cu merluciu: [contine: oua, gluten, lapte, oua, sulfiti, fructe cu coaja lemnoasa, susan, soia, mustar, peste] **salata mixta 200 gr, merluciu pane 100 gr (peste merluciu 75 gr, oua, sare, lapte, faina), branza italiana 50 gr (lapte, sare, cheag, lizozima din ou), crutoane 30 gr (paine: faina grau, drojdie, sare iodata, ulei vegetal de floarea soarelui, zahar, vin, conservanti acid sorbic, propionat de calciu. Poate contine urme de fructe cu coaja lemnoasa, seminte de susan, oua, produse derivate din lapte, soia. **baby spanac 50 gr, sos Cezar 70 gr:** sos maioneza: (ulei de rapita, apa, zahar, otet, mustar (apa, otet, boabe de mustar, zahar, sare), amidonuri modificate, sare, acidifiant acid lactic, praf de ou integral, agent de ingrosare: guma de xantan, conservanti: sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, colorant-beta caroten, antioxidant-calcium disodic-edta), branza tare italiana (lapte, sare, cheag, lizozima din ou), peste ansoa (peste, sare, ulei vegetal de floarea soarelui), usturoi.**



calorii 808,56 kcal
proteine 46,35
grasimi 50,34
(din care acizi grasi saturati 12,22)
glucide 44,67
zahar 0,51
sare 1,6

** produse congelate/decongelate

*** timp de servire intre 10 si 60 min in functie de comenzi



Salata cu ton rosu

la gratar & rodie
nectarina & nuci
& rucola
& baby spanac

380 gr 53 lei

salata cu ton rosu & nectarine
& rodie & nuci:

ton rosu 85 gr gratar
(contine: peste ton, ulei
vegetal de floarea soarelui),
nectarine 80 gr, rodie 30 gr,
nuci 30 gr (fructe cu coaja
lemnoasa), rucola 30 gr, baby
spanac 30 gr (telina)
busuioc 10 gr, susan negru
5 gr, (samante de susan,
arahide, fructe cu coaja
lemnoasa) dressing sos:
zeama portocala 35 ml,
zeama lamaie 35 ml, miere
poliflora.

calorii 523,31 kcal
proteine 38,1
grasimi 29,56
(din care acizi grasi
saturati 2,3)
glucide 32,68
zahar 9,34
sare 0,03



Salata cu somon

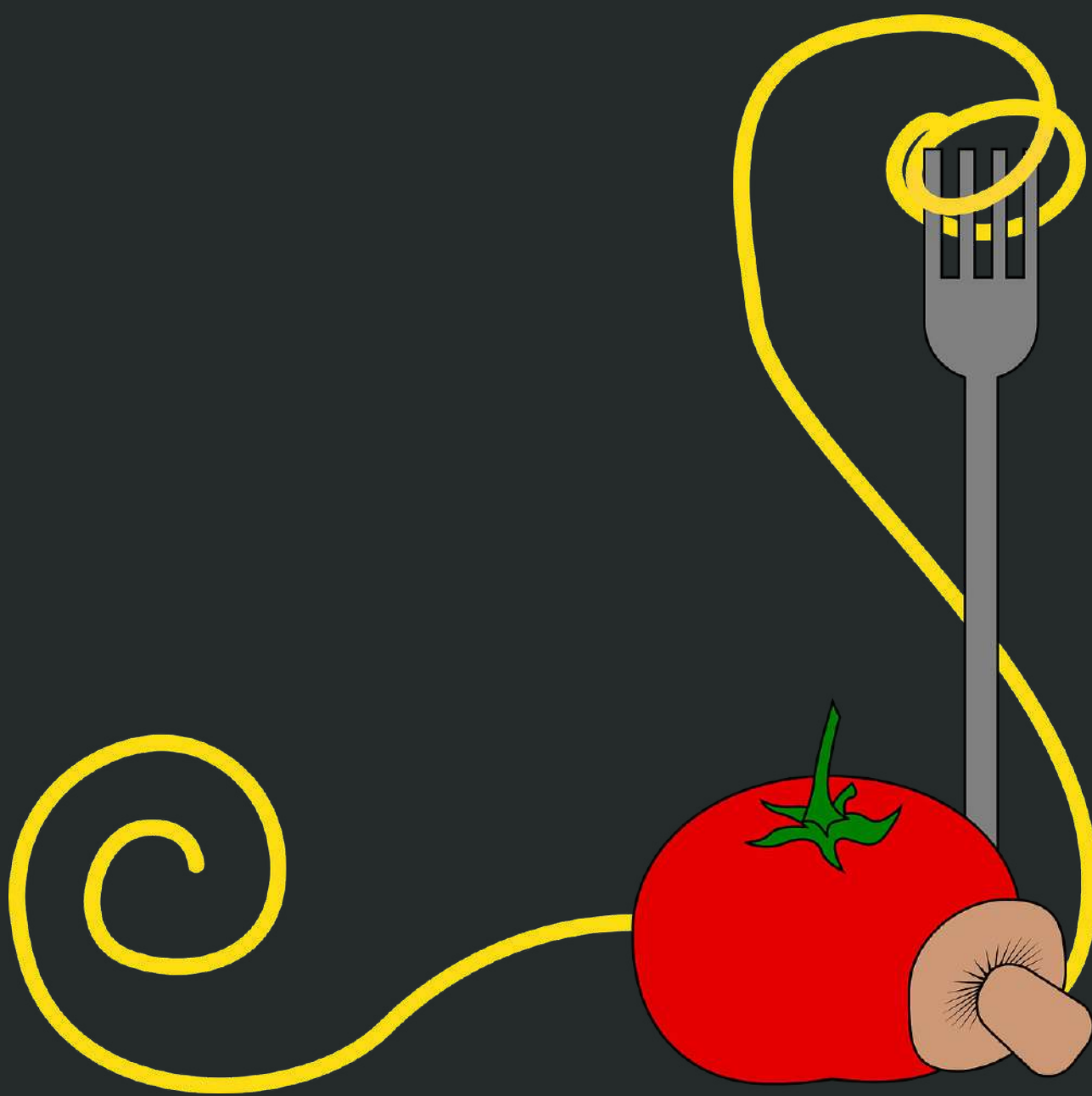
fume & cherry
& porumb ***

450 gr 49 lei

salata mixta 170 gr, cherry
80 gr, somon afumat 100
gr (contine: peste-somon, sare,
zahar), masline kalamata 50 gr
(masline kalamata, apa, sare,
otet), dressing 30 ml (contine:
lamaie, ulei extra virgin de
masline, busuioc, patrunjel,
usturoi, piper negru, ulei floarea
soarelui, sare (sare, iodat de
potasiu, iod, antiaglomerant
E536), porumb 50 gr (porumb
dulce boabe, apa, sare, zahar in
mod natural), ceapa rosie 20 gr

calorii 640,29 kcal
proteine 24,59
grasimi 46,91
(din care acizi grasi
saturati 5,73)
glucide 27,1
zahar 4,76
sare 6,05





PASTE



Fetuccini cu sos de trufe & ciuperci * ***

420 gr 61 lei

paste fierte 200 gr:

[contine: **gluten**], paste 100 gr (gris de **grau dur**), apa 100 ml, **sos de trufe si ciuperci 150 gr:** ciuperci, ceapa, vin alb [contine **sulfiti**], usturoi, rozmarin, piper negru, **ciuperci 60 gr, unt 20 gr (smantana** pasteurizata din **lapte** de vaca), sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536), **branza tare italiana 10 gr** [contine: **lapte, oua**], (**lapte**, sare, cheag, lizozima din **ou**), **smantana 32% 40 ml** [contine: **lapte**], **smantana** din **lapte** de vaca, stabilizator: caragenan) .



calorii 430,84 kcal
proteine 9,04
grasimi 32,53
(din care acizi grasi saturati 21,75)
glucide 20,98
zahar 3,59
sare 1,23

Fetuccini cu pui sos rosu * * * * *

450 gr 62 lei

paste fierte 200 gr: [contine:

gluten], paste 100 gr (gris de **grau dur**), apa 100 ml, **sos de rosii si condimente 150 gr** (rosii, ulei extra virgin masline, sare), **piept de pui 70 gr, branza tare italiana 10 gr** [contine: **lapte, oua**], (**lapte**, sare, cheag, lizozima din **ou**), ulei extra virgin masline 20 ml, cherry 10 gr, usturoi, patrunjel, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536).

calorii 647,77 kcal
proteine 46,18
grasimi 16,14
(acizi grasi saturati 3,88)
glucide 77,84
zahar 4,8
sare 1,09



Fetuccini pui

fromage * * * * *

450 gr 65 lei

paste fierte 200 gr:

[contine: **gluten**], paste 100 gr (gris de **grau dur**), apa 100 ml, **smantana 32% 150 ml**

[contine: **lapte**], (**smantana** din **lapte** de vaca, stabilizator: caragenan), **piept de pui 70 gr, branza tare italiana 10 gr** [contine: **lapte, oua**], (**lapte**, sare, cheag, lizozima din **ou**), **brie 20 gr** [contine: **lapte**], (**lapte** de vaca pasteurizat, **smantana**, sare, **culturi lactice**, cheag, culturi de mucegai), **fromage blue 20 gr** [contine **lapte**], (**lapte** vaca pasteurizat, sare, cheag microbionic, culturi din acid lactic, culturi de maturare), piper negru, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536).



calorii 1082,98 kcal
proteine 46,66
grasimi 61,73
(din care acizi grasi saturati 38,87)
glucide 76,01
zahar 3,59
sare 1,7



Paste cu fructe de mare

Spaghetti Nero

di sepie cu

fructe de mare

& usturoi ** ***

350 gr 71 lei

paste fierte 200 gr:

[contine: **gluten, crustacee, soia**],
paste 100 gr (gris de **grau dur**),
apa 100 ml, **creveti 30 gr**
[contine **moluste**.

peste] **creveti** 95%, apa, sare,
E451, E452), **calamar baby**
30 gr, calamar inele 30 gr
(**calamar** tub, apa, sare,
stabilizator E330, E331), ulei
extra virgin de masline, sare
(sare, iodat de potasiu, **iod**,
antiaglomerant E536), **creveti**
Vannamel size 30-40 1 buc,
scoici 3 buc, cherry, usturoi,
unt (lapte), vin alb (dioxidul de
sulf si sulfatii), **rosii uscate**,
busuioc, chivas,

calorii 559,17 kcal
proteine 31,08
grasimi 10,56
(din care acizi grasi
saturati 2,72)
glucide 72,55
zahar 3,38
sare 1,83



Fetuccini cu

creveti & fistic

& pesto Genovez

333 gr 71 lei

paste fierte 200 gr [contine:
gluten], paste 100 gr, (gris de
grau dur), apa 100 ml,
creveti decorticati 70 gr

[contine **moluste, peste**]
(**creveti** 95%, apa, sare, E451,
E452), **pesto genovez 40 gr**
(busuioc genovez, ulei de floarea
soarelui, **caju**, margarina vegetala
(grasimi vegetale nehidrogenate
/emulsii E417, corector de
aciditate E330, arome/, branza
deshidratata (**lapte**, sare, cheag),
lapte praf (**lapte**, sare, cheag),
, ulei extra virgin de masline,
muguri de pin, aroma natural,
conservant E200. Urme de
soia, arahide, alte fructe si coji,
fistic, piper negru, sare, **unt**
(**lapte**), **chivas**, zahar.

calorii 677,50 kcal
proteine 25,84
grasimi 28,97
(din care acizi grasi
saturati 6,61)
glucide 75,69
zahar 5,5
sare 1,89



Spaghetti Nero

di sepie cu

creveti decorticati

& scoici & usturoi

*** **

333 gr 71 lei

paste fierte 200 gr:

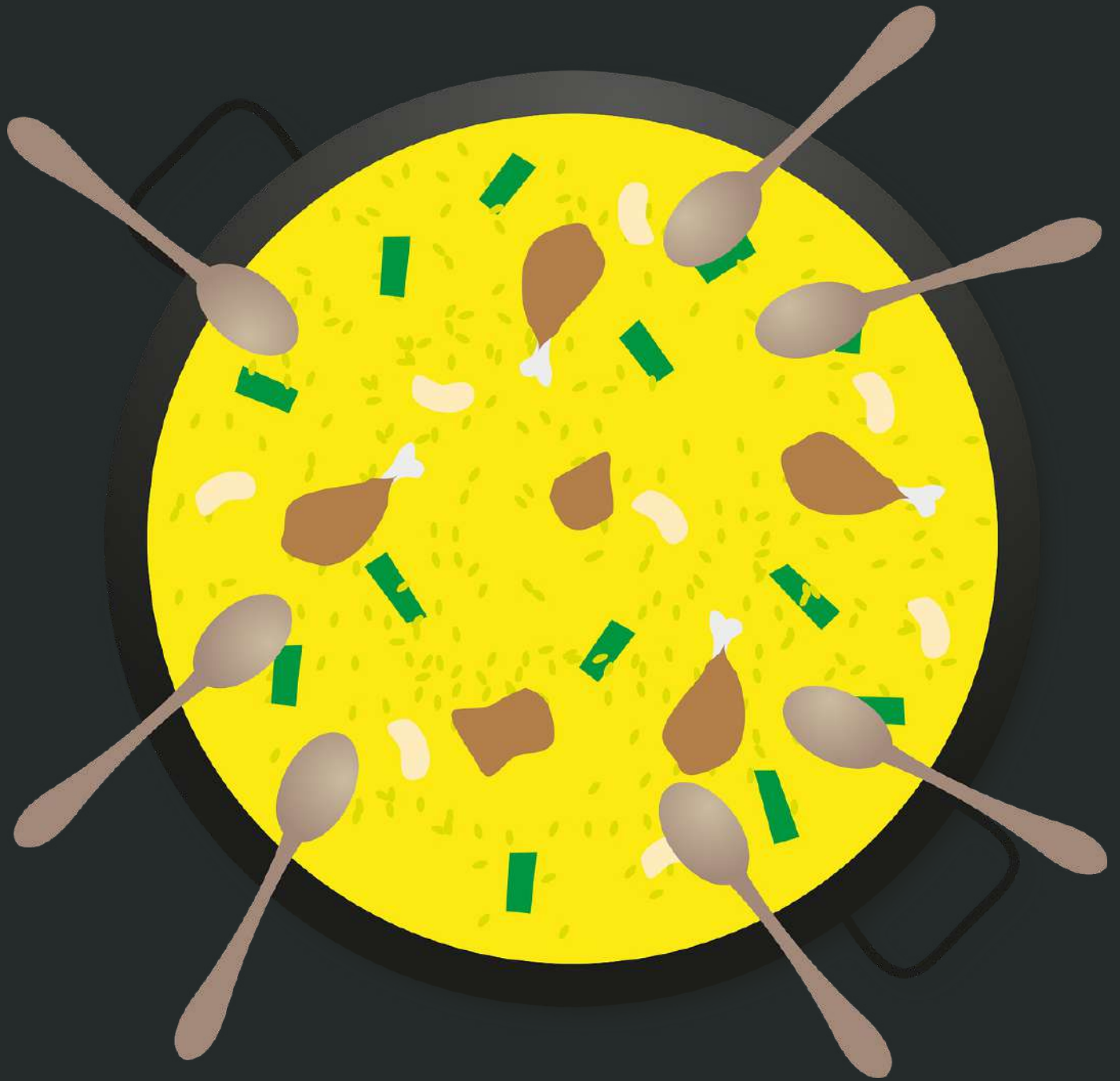
[contine: **gluten, crustacee, soia**],
paste 100 gr (gris de **grau dur**,
cerneala de sepie), apa 100 ml,

creveti decorticati 70 gr

[contine **moluste, peste**]
(**creveti** 95%, apa, sare, E451, E452),
scoici 3 buc, cherry, usturoi,
unt (**lapte**), vin alb (dioxidul de
sulf si sulfatii), **rosii uscate**,
chivas, busuioc,

calorii 585,88 kcal
proteine 28,25
grasimi 12,12
(din care acizi grasi
saturati 1,29)
glucide 78,39
zahar 3,89
sare 2,35





RISOTTO & PAELLA



Risotto cu sos de trufe & ciuperci

* ***

420 gr 61 lei

orez fiert 250 gr, sos de
trufe si ciuperci 80 gr:
ciuperci, ceapa, vin alb [contine
sulfiti], usturoi, rozmarin, piper
negru, ciuperci 60 gr, unt
20 gr (smantana pasteurizata
din lapte de vaca), sare (sare,
iodat de potasiu, iod,
antiaglomerant E536), branza
tare italiana 10 gr [contine:
lapte, oua], (lapte,
sare, cheag, lizozima din ou) .

calorii 566,38 kcal
proteine 13,36
grasimi 20,35
(din care acizi grasi
saturati 13,37)
glucide 78,49
zahar 0,81
sare 1,16



Risotto cu creveti & fistic & pesto genovez

** ***

360 gr 69 lei

orez fiert 250 gr, creveti
decorticati size 16-20 6 buc
70 gr (contine: peste, moliste),
pesto genovez 40 gr
(busuioc genovez, ulei de floarea
soarelui, caju, margarina vegetala
(grasimi vegetale nehidrogenate
/emulsii E417, corector de
aciditate E330, arome/, branza
deshidratata (lapte, sare, cheag),
lapte praf (lapte, sare, cheag),
ulei extra virgin de masline,
muguri de pin, aroma natural,
conservant E200. Urme de
soia, arahide, alte fructe si coji.
fistic, piper negru, sare, unt,
rucola, zahar

calorii 649,78 kcal
proteine 19,03
grasimi 34,24
(din care acizi grasi
saturati 8,61)
glucide 66,62
zahar 2,65
sare 1,94





Paella cu fructe de mare * * * * *

575 gr 76 lei

orez fiert 350 gr, creveti decorticati 30 gr [contine: **moluste**], (creveti 95%, apa, sare, E451, E452), **calamar baby 30 gr, calamar inele 30 gr** (calamar tub, apa, sare, stabilizator E330, E331), **creveti Vannamei size 30-40 2 buc** (contine: **moluste, sulfiti**), **creveti**, antioxidant E223, ulei extra virgin de masline, sare de mare iodata (sare de mare, stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536, **iod**), **sos de rosii si condimente 35 gr** (rosii pelati: rosii decojite, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric; ulei extra virgin de masline, sare: sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536, condimente, busuioc, usturoi), **midii scoici 4 buc, cognac 20 ml, ardei 20 gr**, ulei extra virgin de masline 10 ml, usturoi, boia dulce, condiment pentru paella (usturoi, sare, ardei, faina de porumb, piper, cisoare)



calorii 683,65 kcal
proteine 30,4
grasimi 16,45
(din care acizi grasi saturati 2,14)
glucide 90,19
zahar 1,94
sare 0,89



PESTE



Biban de mare la gratar & prajit

*** 69 lei

260 gr

biban de mare (contine: **peste**):
biban de mare - 230 gr la gratar,
ulei extra virgin de masline,
sare de mare iodata
(sare de mare, stabilizator: carbonat
de sodiu, antiaglomerant E536,
iod), cimbrisor, **lamaie 30 gr**.

biban de mare
(contine: **peste, gluten**):
biban de mare - 230 gr prajit,
faina (grau), sare, (sare, iodat
de potasiu, **iod**, antiaglomerant
E536), ulei vegetal de floarea
soarelui, cimbrisor, **lamaie 30 gr**.



pentru 300 gr
la gratar:
calorii 439,26 kcal
proteine 68,47
grasimi 16,34
(din care acizi grasi
saturati 3,29)
glucide 0
zahar 0
sare 0,44

Dorada la gratar & prajita

*** 69 lei

260 gr

dorada (contine: **peste**):
dorada 230 gr - la gratar,
ulei extra virgin de masline,
sare de mare iodata (sare
de mare, stabilizator: carbonat de
sodiu, antiaglomerant E536, **iod**),
cimbrisor, **lamaie 30 gr**.

dorada
(contine: **peste, gluten**):
dorada 230 gr - prajita, faina
(grau), sare (sare, iodat de potasiu,
iod, antiaglomerant E536), ulei
vegetal de floarea soarelui,
cimbrisor, **lamaie 30 gr**.



pentru 300 gr
la gratar:
calorii 337,72 kcal
proteine 54,84
grasimi 11,41
(din care acizi grasi
saturati 1,26)
glucide 0
zahar 0
sare 0,19

Lufar & Cenacop la gratar & prajit

*** 69 lei

250 gr

lufar sau **cenacop**
(contine: **peste**):
**lufar & cenacop 220 gr -
la gratar**,
ulei extra virgin de masline, sare
de mare iodata (sare de mare,
stabilizator: carbonat de sodiu,
antiaglomerant E536, **iod**),
lamaie 30 gr.

lufar sau **cenacop**
(contine: **peste, gluten**):
**lufar & cenacop 220 gr -
prajit**:
faina (grau), sare (sare, iodat de
potasiu, **iod**, antiaglomerant
E536), ulei vegetal de
floarea soarelui, **lamaie 30 gr**.

pentru 300 gr
la gratar:
calorii 439,26 kcal
proteine 68,47
grasimi 16,34
(din care acizi grasi
saturati 3,29)
glucide 0
zahar 0
sare 0,44





Palamida la gratar & prajita

★ ★ ★ ★ ★ 87 lei

350 gr

palamida (contine: **peste**) **320 gr** - **la gratar**, **sos de busuioc si**

lamaie 30 ml (contine: lamaie, ulei extra virgin de masline, busuioc, patrunjel, usturoi, piper negru, ulei floarea soarelui, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536), **lamaie 30 gr**.

palamida (contine: **peste**, **gluten**) **320 gr** - **prajita**, **faina (grau)**, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536), ulei vegetal de floarea soarelui, **lamaie 30 gr**.



pentru 300 gr
la gratar:
calorii 790,75 kcal
proteine 45,29
grasimi 51,35
(din care acizi grasi saturati 12)
glucide 0,96
zahar 0,16
sare 10,46

Somon la gratar

★ ★ ★ ★ ★ 87 lei

260 gr

somon (contine: **peste**) **230 gr** - **la gratar**, ulei extra virgin de masline, sare de mare iodata (sare de mare, stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536, **iod**), cimbrisor, **lamaie 30 gr**.

pentru 300 gr
la gratar:
calorii 447,97 kcal
proteine 59,48
grasimi 21,57
(din care acizi grasi saturati 1,26)
glucide 0,58
zahar 0
sare 0,19



Calcan la gratar & prajit

★ ★ ★ ★ ★ 139 lei

250 gr

calcan (contine: **peste**) **220 gr** - **portia la gratar**, ulei extra virgin de masline, sare de mare iodata (sare de mare, stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536, **iod**), cimbrisor, **lamaie 30 gr**.

calcan (contine: **peste**, **gluten**) **220 gr** - **portia prajit**, **faina (grau)**, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536), ulei vegetal de floarea soarelui, cimbrisor, **lamaie 30 gr**.



pentru 300 gr
la gratar:
calorii 343,52 kcal
proteine 46,42
grasimi 17,5
(din care acizi grasi saturati 1,26)
glucide 0
zahar 0
sare 0,75



Merluciu pane si sos de usturoi

59 lei

250 gr

merluciu bule 180 gr pane:
(contine: **peste** 150 gr, **gluten**, **faina**, **lapte**, **oua**), sare (iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536), ulei vegetal de floarea soarelui, **sos de usturoi 40 gr:** (contine: **lapte**, **mustar**, **oua**, **telina**, **susan**, **dioxid de sulf**, **iaurt**, sos de maioneza (ulei rafinat de rapita, apa, zahar, otet, **mustar** (apa, otet, boabe **mustar**, zahar, sare), amidonuri modificate, sare, acidifiant acid lactic, praf de **ou** integral, agent de ingrosare guma de xantan, conservanti sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, colorant beta caroten, antioxidant calciu-disodic EDTA, marar uscat, usturoi granulat, **telina**, **susan**, **dioxid de sulf** in mod natural), **lamaie 30 gr**.



calorii 370,14 kcal
proteine 30,28
grasimi 19,95
(din care acizi grasi saturati 1,19)
glucide 17,4
zahar 0,11
sare 0,13

Ton rosu la gratar

78 lei

260 gr

ton rosu la gratar 170 gr:
(contine: **peste**, **susan**), sare (iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536), ulei extra virgin de masline, samante de **susan**, **dressing 50 ml** (contine: lamaie, ulei extra virgin de masline, busuioc, patrunjel, usturoi, piper negru, ulei floarea soarelui, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536), **salata mixta 60 gr** (contine: cherry 40 gr, salata mixt 20 gr, lamaie, ulei extra virgin de masline, busuioc, usturoi, piper negru, ulei floarea soarelui, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536).. **lamaie 30 gr**.



calorii 501,96 kcal
proteine 51,2
grasimi 31,34
(din care acizi grasi saturati 2,5)
glucide 5,67
zahar 0
sare 0,1

Crap la gratar Crap prajit

74 lei

260 gr

crap (contine: **peste**):
crap 230 gr - portia la gratar, ulei extra virgin de masline, sare de mare iodata (sare de mare, stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536, **iod**), cimbrisor, **lamaie 30 gr**.

crap (contine: **peste**):
crap 230 gr- portia prajit, **faina** (contine: **peste**, **gluten**), sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536), ulei vegetal de floarea soarelui, cimbrisor, **lamaie 30 gr**.



pentru 300 gr
la gratar:
calorii 447,97 kcal
proteine 51,64
grasimi 25,05
(din care acizi grasi saturati 1,26)
glucide 0
zahar 0
sare 0,19



Hamsia prajita

★ ★ ★ ★ ★

210 gr 54 lei

hamsia 180 gr prajita: (contine:
peste 250 gr, **gluten, faina**
(grau), sare (sare, iodat de potasiu,
iod, antiaglomerant E536), ulei
vegetal de floarea soarelui,
cimbrisor, **lamaie 30 gr**.

calorii 436,38 kcal
proteine 47,7
grasimi 19,84
(din care acizi grasi
saturati 0,8)
glucide 13,62
zahar 0
sare 0,18



Stavride prajit

★ ★ ★ ★ ★

220 gr 54 lei

stavride 190 gr prajit: (contine:
peste 250 gr, **gluten, faina**
(grau), sare (sare, iodat de potasiu,
iod, antiaglomerant E536), ulei
vegetal de floarea
soarelui, cimbrisor, **lamaie 30 gr**.

calorii 400,7 kcal
proteine 39,22
grasimi 20,51
(din care acizi grasi
saturati 0,8)
glucide 13,62
zahar 0
sare 0,18



Stavride la gratar

★ ★ ★ ★ ★

220 gr 54 lei

stavride 190 gr la gratar:
(contine: **peste** 250 gr, ulei extra
virgin de masline, sare (sare de
mare, stabilizator: carbonat de
sodiu, antiaglomerant E536, **iod**),
cimbrisor, **lamaie 30 gr** .

calorii 355,21 kcal
proteine 39,87
grasimi 20,99
(din care acizi grasi
saturati 1,25)
glucide 0
zahar 0
sare 0,19





Saramura de biban de mare

★ ★ ★ ★ ★

min 650 gr

87 lei

biban de mare la gratar. (contine: **peste** 230 gr, sare de mare (stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E 536, **iod**), **mamaliga 200 gr**: malai, ulei vegetal de floarea soarelui, sare, **ardei iute 1 buc baza de saramura 200 gr**: rosii 90 gr (rosii decojite, suc de rosii), usturoi, ardei kapia 80 gr, peperoncino, sare, apa, patrunjel, faina de **grau**, drojdie, sos de **soia** boabe, [contine: **peste, gluten, soia, grau**, extract de **vin alb, lapte, oua, telina, moluste, crustacee**])



PICANT

calorii 661,98 kcal
proteine 68,18
grasimi 32,3
(din care acizi grasi saturati 5,07)
glucide 64,13
zahar 3,09
sare 0,8

Saramura de crap ★ ★ ★ ★ ★

min 650 gr

89 lei

crap 230 gr la gratar. (contine: **peste**, sare de mare (stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536, **iod**), **mamaliga 200 gr**: malai, ulei vegetal de floarea soarelui, sare (iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536) **baza de saramura 200 gr**: rosii 90 gr (rosii decojite, suc de rosii), usturoi, ardei kapia 80 gr, peperoncino, sare, apa, patrunjel, faina de **grau**, drojdie, sos de **soia** boabe, [contine: **peste, gluten, soia, grau**, extract de **vin alb, lapte, oua, telina, moluste, crustacee**], **ardei iute 1 buc**.)



PICANT

calorii 669,76 kcal
proteine 53,14
grasimi 40,08
(din care acizi grasi saturati 3,24)
glucide 64,13
zahar 3,09
sare 0,55

Saramura de dorada ★ ★ ★ ★ ★

min 650 gr

87 lei

dorada size furnizor 230 gr (contine: **peste**), sare de mare (stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536, **iod**), **mamaliga 200 gr**: malai, ulei vegetal de floarea soarelui, sare, **baza de saramura 200 gr**: rosii 90 gr (rosii decojite, suc de rosii), usturoi, ardei kapia 80 gr, ulei extra virgin de masline, peperoncino, sare, apa, patrunjel, faina de **grau**, drojdie, sos de **soia**, [contine: **peste, gluten, boabe soia, grau**, extract de **vin alb, lapte, oua, telina, moluste, crustacee**], **ardei iute 1 buc**.)



PICANT

calorii 571,21 kcal
proteine 56
grasimi 27,88
(din care acizi grasi saturati 3,24)
glucide 64,13
zahar 3,09
sare 0,55

Saramura de
lufar & cenacop

* * * * *

min 650 gr

87 lei

lufar 230 gr: (contine: **peste**), sare de mare (sare de mare, stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536, **iod**) **mamaliga 200 gr:** malai, ulei vegetal de floarea soarelui, sare (iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536), **baza de saramura 200 gr:** rosii pelati 90 gr (rosii decojite, suc de rosii), usturoi, ardei kapia 80 gr, ulei extra virgin de masline, peperoncino, sare, apa, patrunjel, faina de **grau**, drojdie, sos de **soia** boabe, [contine: **peste**, **gluten**, **soia**, **grau**, extract de **vin** alb, **lapte**, **oua**, **telina**, **moluste**, **crustacee**), **ardei iute 1 buc.**

**PICANT**

calorii 653,15 kcal
proteine 67,27
grasimi 31,87
(din care acizi grasi saturati 5)
glucide 63,28
zahar 3,04
sare 0,78

Saramura de
palamida * * * * *

min 720 gr

109 lei

palamida 300 gr la gratar : (contine: **peste**), sare de mare (stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536, **iod**), **mamaliga 200 gr:** malai, ulei vegetal de floarea soarelui, sare (iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536), **baza de saramura 200 gr:** rosii 90 gr (rosii decojite, suc de rosii), usturoi, ardei kapia 80 gr, ulei extra virgin de masline, peperoncino, sare, apa, patrunjel, faina de **grau**, drojdie, sos de **soia** boabe, [contine: **peste**, **gluten**, **soia**, **grau**, extract de **vin** alb, **lapte**, **oua**, **telina**, **moluste**, **crustacee**], **ardei iute 1 buc.**

**PICANT**

calorii 998,48 kcal
proteine 48,94
grasimi 65,04
(din care acizi grasi saturati 13,23)
glucide 63,6
zahar 3,16
sare 10,12

Baza pentru

saramura * * * * *

420 gr

26 lei

PICANT

calorii 251,55 kcal
proteine 6,52
grasimi 16,51
(din care acizi grasi saturati 1,99)
glucide 59,89
zahar 2,87
sare 0,36

mamaliga 200 gr: malai, ulei vegetal de floarea soarelui, sare (iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536), **baza de saramura 200 gr:** rosii pelati 90 gr (rosii decojite, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric), usturoi, ardei kapia 80 gr, ulei extra virgin de masline, peperoncino, apa, patrunjel, faina de **grau**, drojdie, sos de **soia** boabe, [contine: **peste**, **gluten**, **soia**, **grau**, extract de **vin** alb, **lapte**, **oua**, **telina**, **moluste**, **crustacee**), **ardei iute 1 buc.**



GARNITURI



Cartofi prajiti

★ ★ ★ ★ ★

180 gr 22 lei

cartofi prajiti 180 gr (cartofi, ulei vegetal floarea soarelui, dextroza), ulei vegetal de floarea soarelui, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536).

calorii 459,65 kcal
proteine 6
grasimi 21,23
(din care acizi grasi saturati 2,07)
glucide 60,05
zahar 6,73
sare 0,43



Cartofi prajiti cu telemea rasa

★ ★ ★ ★ ★

230 gr 26 lei

cartofi prajiti 180 gr (cartofi, ulei vegetal floarea soarelui, dextroza), ulei vegetal de floarea soarelui, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536), **telemea 50 gr** (contine: **lapte** de vaca pasteurizat, sare, cheag microbial, **culturi lactice**).

calorii 597,58 kcal
proteine 13,29
grasimi 32,14
(din care acizi grasi saturati 9,83)
glucide 60,78
zahar 6,77
sare 1,88



Cartofi natur***

250 gr 22 lei

cartofi natur 250 gr (cartofi 250 gr, ulei extra virgin de masline, patrunjel, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536)

calorii 288,33 kcal
proteine 4,11
grasimi 8,94
(din care acizi grasi saturati 1,24)
glucide 47,83
zahar 4,84
sare 0,57





Legume la gratar

* * * *

180 gr 26 lei

legume 180 gr: ardei 35 gr, dovlecei 35 gr, cherry 35 gr, ceapa 35 gr, ciuperci 35 gr, ardei iute 2 buc, ulei extra virgin de masline, sare de mare iodata (sare de mare, stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536, **iod**), patrunjel.

calorii 106,53 kcal
proteine 3,43
grasimi 5,01
(din care acizi grasi saturati 0,78)
glucide 13,36
zahar 4,14
sare 0,21



Sparanghel

* * * *

100 gr 25 lei

sparanghel 100 gr, ulei extra virgin de masline, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536)

calorii 58,08 kcal
proteine 2,09
grasimi 4,42
(din care acizi grasi saturati 0,62)
glucide 3,71
zahar 2
sare 0,19



Dovlecei la gratar

* * * *

190 gr 26 lei

dovlecei 150 gr, ulei extra virgin de masline, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536), **sos de usturoi 40 gr:** (iaurt, sos de maioneza (ulei rafinat de rapita, apa, zahar, otet, **mustar** (apa, otet, boabe **mustar**, zahar, sare), amidonuri modificate, sare, acidifiant acid lactic, praf de **ou** integral, agent de ingrosare guma de xantan, conservanti sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, colorant beta caroten, antioxidant calciu-disodic-EDTA), marar uscat, usturoi granulat, [contine: **lapte**, **oua**, **mustar**, **telina**, **susan**, **dioxid de sulf** in mod natural]).

calorii 183,74 kcal
proteine 3,43
grasimi 15,17
(din care acizi grasi saturati 1,04)
glucide 8,65
zahar 2,54
sare 0,21



** produse congelate/decongelate

*** timp de servire intre 10 si 90 min in functie de comenzi



Orez

250 gr 23 lei

orez cu legume 240 gr

orez fiert 220 gr, ardei
kapia 15 gr, ceapa 5 gr,
usturoi 5 gr, **unt 10 gr**
(**smantana** pasteurizata
din **lapte** de vaca), piper
negru, sare (sare, iodat de
potasiu, **iod**,
antiaglomerant E536)

calorii 367,16 kcal
proteine 6,94
grasimi 8,87
(din care acizi grasi
saturati 5,8)
glucide 63,86
zahar 0,51
sare 0,2



Mamaliga ***

200 gr 15 lei

mamaliga 200 gr:

apa, malai 80 gr, ulei
vegetal de floarea soarelui,
sare (sare, iodat de
potasiu, **iod**,
antiaglomerant E536)

calorii 210,29 kcal
proteine 6,99
grasimi 13,46
(din care acizi grasi
saturati 1,12)
glucide 77,92
zahar 0,6
sare 0,25



*** timp de servire intre 10 si 90 min in functie de comenzi



Ciuperci la gratar* ***

200 gr 26 lei

ciuperci 200 gr, ulei extra virgin de masline, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536)

calorii 146,23 kcal
proteine 5,5
grasimi 9,94
(din care acizi grasi saturati 1,49)
glucide 12,01
zahar 5,28
sare 0,2



Ciuperci sote* ***

200 gr 26 lei

ciuperci 200 gr, [contine: sulfiti], vin alb, usturoi, ulei extra virgin de masline, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536)

calorii 152,22 kcal
proteine 5,12
grasimi 9,1
(din care acizi grasi saturati 1,36)
glucide 12,75
zahar 4,91
sare 0,18



* gramaj inainte de procesul termic

*** timp de servire intre 10 si 90 min in functie de comenzi



FRUCTE DE MARE



calorii 500,23 kcal
proteine 30
grasimi 37,05
(din care acizi grasi saturati 5,01)
glucide 13,93
zahar 1,71
sare 1,03

**Tentacule
caracatita la
plita cu salata
mixta si dresing**
* * * * *

300 gr 145 lei

caracatita 120 gr - la gratar (contine **moliste**)
caracatita, ulei extra virgin de masline, sare de mare iodata (sare de mare, stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536, iod), **salata mixta 100 gr**,
dresing 50 ml (contine: lamaie, ulei extra virgin de masline, busuioc, patrunjel, usturoi, piper negru, ulei floarea soarelui, sare, **lamaie 30 gr**



calorii 341,03 kcal
proteine 29,81
grasimi 15,62
(din care acizi grasi saturati 2,9)
glucide 21,41
zahar 5,47
sare 1,22

**Tentacule
caracatita
mediteraneana
cu legume la
gratar * * * * ***

330 gr 149 lei

legume la gratar 180 gr:
ardei 35 gr, dovlecei 35 gr, rosii 35 gr, ceapa 35 gr, ciuperci 35 gr, ulei de masline, sare (sare de mare, stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536, iod), patrunjel, **caracatita 120 gr - fiarta** (contine **moliste**), **caracatita lamaie 30 gr**.



calorii 521,83 kcal
proteine 30,29
grasimi 19,53
(din care acizi grasi saturati 3,35)
glucide 55,99
zahar 6,19
sare 1,56

**Tentacule
caracatita
a la Gallega**
* * * * *

400 gr 145 lei

cartofi natur 250 gr:
cartofi 250 gr, ulei extra virgin de masline, boia dulce, sare de mare iodata (sare de mare, stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536, iod), ulei extra virgin de masline, **caracatita fiarta 120 gr**, (contine: **moliste**), **caracatita, lamaie 30 gr**.



Creveti Vannamei la plita

* * * * *

12 buc 98 lei

creveti Vannamei la plita
size [20-30]-[31-40]:(contine: **moluste, sulfiti**),
creveti, antioxidant E223,
ulei extra virgin de masline,
sare de mare iodata (sare
de mare, stabilizator:
carbonat de sodiu,
antiaglomerant E536, **iod**),**salata mixta 100 gr,**
lamaie 30 gr

calorii 303,02 kcal
proteine 44,13
grasimi 5,98
(din care acizi grasi
saturati 0,74)
glucide 8,11
zahar 1,38
sare 2,06



Creveti Argentina la plita

* * * * *

6 buc 109 lei

creveti Argentina la plita
size [8-12]-[10-20]: (contine**moluste, sulfiti**), (**creveti**,
antioxidant E223), ulei extra
virgin de masline, sare de
mare iodata (sare de mare,
stabilizator: carbonat de
sodiu, antiaglomerant E536,**iod**), **salata mixta 100 gr,**
lamaie 30 gr.

calorii 351,95 kcal
proteine 64,59
grasimi 8,35
(din care acizi grasi
saturati 1,63)
glucide 8,11
zahar 1,38
sare 0,88





Creveti in sos

de usturoi &

vin alb

usor **PICANT**

220 gr 69 lei

creveti decorticati (size 16-20) 120 gr - 8 buc: (contine **moluste, peste, sulfati, lapte**),

creveti 95%, apa, sare, E451, E452, sare [sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536]), **creveti Vanamei** size 30-40 1 buc, **scoici** 3 buc, **usturoi**, **vin**, apa, **cherry**, unt, rozmarin, ardei iute, peperoncini, piper negru, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536).

calorii 183,44 kcal
proteine 23,71
grasimi 5,76
(din care acizi grasi saturati 3,34)
glucide 8,11
zahar 1,49
sare 2,61



Rapane

Rapane cu legume

& mamaliga ***

530 gr 75 lei

mamaliga 200 gr:

malai 100 gr, ulei vegetal de floarea soarelui, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536),

apa, **baza de legume 200 gr:** rosii pelati 75 gr* (rosii decojite, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric), usturoi 5 gr, ardei kapia 100 gr, ulei extra virgin de masline, peperoncino, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536), **faina de grau**, drojdie, boabe **soia**, **grau**, extract de **vin alb**, **lapte**, oua, **telina**, **moluste crustacee**, **rapane 100 gr:** **rapane**, **legume 30 gr:** ardei 25 gr, ceapa 25 gr,

calorii 394,1 kcal
proteine 28,5
grasimi 18,43
(din care acizi grasi saturati 2,4)
glucide 71,59
zahar 4,55
sare 0,63



PICANT



Calamari baby la plita ** ***

270 gr 74 lei

calamari baby 180 gr - la plita: (contine **moluste**), **calamari**, ulei extra virgin de masline 5 ml, sare de mare iodata (sare de mare, stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536, **iod**), cimbrisor. **salata mixta 60 gr**, **lamaie 30 gr**.

calorii 283,93 kcal
proteine 38,67
grasimi 8,21
(din care acizi grasi saturati 0,7)
glucide 13,95
zahar 1,38
sare 0,21



Calamari baby prajiti ** ***

270 gr 74 lei

calamari baby 180 gr - prajiti (contine **moluste**, **gluten**), **calamari**, **faina**, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536), ulei vegetal de floarea soarelui, cimbrisor. **salata mixta 60 gr**, **lamaie 30 gr**.

calorii 350,97 kcal
proteine 38,69
grasimi 12,92
(din care acizi grasi saturati 0,88)
glucide 20,34
zahar 1,29
sare 0,19



calamari inele 180 gr : (contine **moluste**, **gluten**, **oua**), **pesmet**, **oua**, sare (sare, iodat de potasiu, antiaglomerant E536, **iod**), **cartofi prajiti 180 gr**: cartofi, ulei de floarea soarelui, dextroza, **sos de usturoi 40 gr**: (contine: **lapte**, **mustar**, **oua**, **telina**, **susan**) **iaurt** 20 gr, sos de maioneza 20 gr; ulei rafinat de rapita, zahar, mustar: [**mustar**, zahar, sare], amidonuri modificate, acidifiant [acid lactic], **ou**, agent de ingrosare [guma de xantan], conservanti [sorbat de potasiu, benzoat de sodiu], colorant [carotenil, antioxidant [calciu-disodic EDTA]], usturoi (contine: **dioxid de sulf**). **lamaie 30 gr**

calorii 1229,61 kcal
proteine 34,87
grasimi 58,22
(din care acizi grasi saturati 5,95)
glucide 142,45
zahar 7,54
sare 4,74

Calamari inele pane si cartofi prajiti* ** ***

430 gr 76 lei





Midii pane cu sos de usturoi

★ ★ ★ ★ ★

min **290 gr** **52 lei**

midii carne 220 gr -

pariziene: (contine: **crustacee, oua, gluten**), **midii, oua, pesmet, sare, piper negru.** **lamaie 30 gr, sos de usturoi 40 gr:** (contine: **lapte, mustar, ou, telina, susan, iaurt** (contine **lapte**) 20 gr, ulei rafinat de rapita, zahar, otet din alcool, contine: mustar [apa, otet din alcool, boabe de **mustar**, zahar, sare], amidonuri modificate, sare, acidifiant [acid lactic], praf de **ou** integral, agent de ingrosare [guma de xantan], conservanti [sorbat de potasiu, benzoat de sodiu], colorant [caroten], antioxidant [calciu-disodic-EDTA]), marar uscat, usturoi granulat (contine: **dioxid de sulf** in mod natural).



calorii 542,43 kcal
proteine 49,63
grasimi 24,68
(din care acizi grasi saturati 2,5)
glucide 30,24
zahar 1,41
sare 3,16

Midii cochilie in sos **PICANT** de rosii cherry & ardei iute ★ ★ ★

630 gr **55 lei**

midii cochilie 500 gr: midii, sos rosu 100 gr: (contine: **peste, gluten, soia, lapte, oua, telina, moluste, crustacee**), rosii pelati 40 gr (rosii decojite, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric), cherry 30 gr, peperoncino, sare de mare iodata (sare de mare, stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536, **iod**), piper negru, leustean, ardei iute, **unt 20 gr (smantana pasteurizata din lapte de vaca).** **lamaie 30 gr, pesto genovez 40 gr** (busuioc genovez, ulei de floarea soarelui, **caju**, margarina vegetala (grasimi vegetale nehidrogenate/emulsii E417, corector de aciditate E330, arome/, branza deshidratata (**lapte**, sare, cheag), **lapte** praf (**lapte**, sare, cheag), , ulei extra virgin de masline, muguri de pin, aroma natural, conservant E200. Urme de **soia, arahide, alte fructe si coji.**



calorii 730,07 kcal
proteine 59,77
grasimi 39,99
(din care acizi grasi saturati 13,01)
glucide 29,76
zahar 3,24
sare 0,55

Midii cochilie "A la marinera"

★ ★ ★ ★ ★

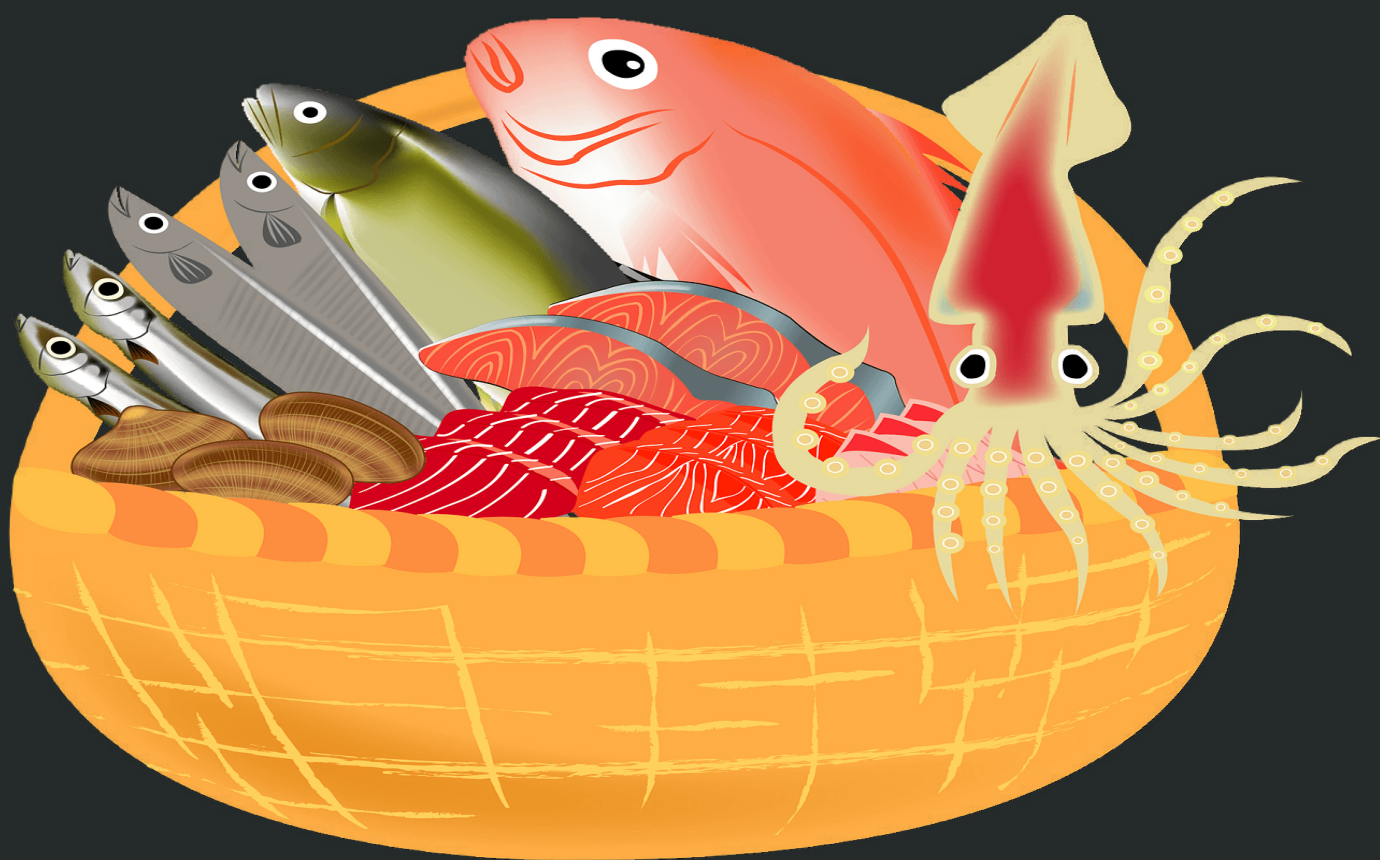
630 gr **55 lei**

midii cochilie 500 gr: midii

(contine: **crustacee**), **sos vin 100 ml:** (contine **sulfiti**), **vin** alb 80 ml, sare de mare iodata (sare de mare, stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536, **iod**), **telina**, ceapa, patrunjel, usturoi, cimbrisor, dafin, **unt 10 gr (smantana pasteurizata din lapte de vaca).** **lamaie 30 gr pesto genovez 10 gr** (busuioc genovez, ulei de floarea soarelui, **caju**, margarina vegetala (grasimi vegetale nehidrogenate/emulsii E417, corector de aciditate E330, arome/, branza deshidratata (**lapte**, sare, cheag), **lapte** praf (**lapte**, sare, cheag), , ulei extra virgin de masline, muguri de pin, aroma natural, conservant E200. Urme de **soia, arahide, alte fructe si coji.**



calorii 687,04 kcal
proteine 58,65
grasimi 31,94
(din care acizi grasi saturati 7,48)
glucide 27,26
zahar 2,01
sare 0,71



Platouri



calculator nutritional

www.valori-nutritionale.ro

Platou Pescaresc

** ***

950 gr 280 lei

calorii 2689,57 kcal
proteine 146,02
grasimi 170,82
(din care acizi grasi saturati 20,64)
glucide 140,58
zahar 5,34
sare 15,21



hamsia 180 gr prajita:
peste, faina, sare, ulei vegetal de floarea soarelui.
calamari 180 gr-inele pane: calamari, pesmet, oua, sare.
stavride 190 gr prajit:
peste, faina, sare, ulei de floarea soarelui.
salata de icre de stiuca (peste) 100 gr: icre de stiuca (peste) 25 gr, apa minerala, ulei vegetal de floarea soarelui 55 gr, lamaie, **ceapa rosie 20 gr, lamaie 200 gr, midii parizien 220 gr-250 gr:** midii carne, oua, pesmet, sare (sare, iodat de potasiu, iod, antiaglomerant E536), lamaie 50 gr.
sos de usturoi 40 gr: (iaurt, sos de maioneza (ulei rafinat de rapita, apa, zahar, otet, **mustar** (apa, otet, boabe **mustar**, zahar, sare), amidonuri modificate, sare, acidifiant acid lactic, praf de **ou** integral, agent de ingrosare guma de xantan, conservanti sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, colorant beta caroten, antioxidant calciu-disodic-EDTA), marar uscat, usturoi granulat, **telina, susan, dioxid de sulf** in mod natural). **mujdei de usturoi 40 ml:** apa, usturoi, otet, sare. [contine: **peste, gluten, moluste, telina, crustacee, oua, lapte, mustar, susan, sulfiti**]

Platou Mediteranean

** ***

mln 1150 gr 455 lei

6 buc creveti Black Tiger size 31-40 la plita decorticati (creveti, conservant E223), ulei extra virgin de masline, sare de mare (stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536), **iod**, **calamar baby la plita 180 gr** (calamari, ulei extra virgin de masline, sare de mare (stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536), **iod**), **calamar tub U10 3 buc la plita 180 gr** (calamari, ulei extra virgin de masline, sare de mare (stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536), **iod**), **6 buc creveti decorticati size 10-20 la plita** (creveti, conservant E223), ulei extra virgin de masline, sare de mare (stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536), **iod**, **caracatita 120 gr la plita** (caracatita, ulei extra virgin de masline, sare de mare (stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536), **iod**, **midii cochili 150 gr** (midii, vin alb 70 ml, sare de mare (stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536), **iod**, ulei extra virgin de masline, **sos de usturoi 80 gr** (iaurt, sos de maioneza (ulei rafinat de rapita, apa, zahar, otet, **mustar** (apa, otet, boabe **mustar**, zahar, sare), amidonuri modificate, sare, acidifiant acid lactic, praf de **ou** integral, agent de ingrosare guma de xantan, conservanti sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, colorant beta caroten, antioxidant calciu-disodic-EDTA), marar uscat, usturoi granulat, **telina, susan, dioxid de sulf** in mod natural), **lamaie 200 gr** [contine: **moluste, crustacee, telina, mustar, oua, susan, dioxid de sulf, lapte**]



calorii 1451,95 kcal
proteine 174,27
grasimi 57,61
(din care acizi grasi saturati 7,02)
glucide 49,76
zahar 5,78
sare 3,47

** produse congelate/decongelate

*** timp de servire intre 20 si 90 min in functie de comenzi



CARNE



calculator nutritional

www.valori-nutritionale.ro

Platou Grill Mixt

1790 gr 498 lei



scarita porc 400 gr: coaste porc, sos BBQ (apa, zahar, pudra BBQ, amidon de tapioca modificat, colorant caramel, zahar, sare, aroma de fum, drojdie, pudra de ceapa, pudra de usturoi, condimente chilli, piper negru, ulei vegetal de floarea soarelui, otet din vin alb, piure de rosii, condiment BBQ : condimente, zahar, sare; aroma de fum. **cartofi prajiti 360 gr:** (cartofi, ulei vegetal floarea soarelui, dextroza), ulei vegetal de floarea soarelui, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536). **cotlet de berbecut 250 gr:** cotlet de berbecut la gratar, ulei vegetal de floarea soarelui, sare de mare iodata (sare de mare, stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536, **iod**), piper negru, **unt 10 gr (smantana** pasteurizata din **lapte** de vaca), ierburi. **muschiulet porc 190 gr:** ceafa la gratar, sare, piper. **piept de pui 190 gr:** pulpa pui la gratar, ulei vegetal de floarea soarelui, condiment (sare, usturoi, boia dulce, zahar, coriandru, potentiator de aroma-monoglutamat de sodiu, **mustar** alb, maghiran, ienupar, piper negru, rozmarin, cui-soare, foi dafin, chili. Poate contine **oua**, **lapte**, **telina**, **soia**, cereale cu continut de **gluten**. **antricot vita 190 gr:** antricot vita la gratar, sare de mare iodata (sare de mare, stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536, **iod**), **unt 10 gr (smantana** pasteurizata din **lapte** de vaca), ierburi. **sos usturoi 40 gr:** iaurt, sos de maioneza (ulei rafinat de rapita, apa, zahar, otet, **mustar** (apa, otet, boabe **mustar**, zahar, sare), amidonuri modificate, sare, acidifiant acid lactic, praf de **ou** integral, agent de ingrosare guma de xantan, conservanti sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, colorant beta caroten, antioxidant calciu-disodic-EDTA), marar uscat, usturoi granulat, **telina**, **susan**, **dioxid de sulf** in mod natural) **ketchup 40 gr:** rosii, otet, zahar, sare, condimente, arome, **telina**, mirodenii. **cherry coapte 100 gr, ardei iuti copti 3 buc**, sare de mare iodata (sare de mare, stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536, **iod**). [contine: **sulfiti**, **mustar**, **telina**, **oua**, **lapte**, **soia**, **gluten**, **susan**, **dioxid de sulf**]

calorii 3633,57 kcal
proteine 275,18
grasimi 294,9
(din care acizi grasi saturati 78,21)
glucide 110,73
zahar 13,71
sare 7,09



** produse congelate/decongelate

*** timp de servire intre 30 si 90 min in functie de comenzi



Cotlet de berbecut cu cartofi prajiti si salata mixta

* * * * *

490 gr 155 lei

cotlet de berbecut 250 gr:

cotlet de berbecut la gratar, ulei extra virgin de masline, unt 10 gr (smantana pasteurizata din lapte de vaca), ierburi, sare de mare iodata (sare de mare, stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536, iod), piper negru. **cartofi prajiti 180 gr:** cartofi, dextroza, ulei floarea soarelui; ulei vegetal de floarea soarelui, sare de mare iodata (sare, iodat de potasiu, iod, antiaglomerant E536). **salata mixta 60 gr** (contine:cherry 40 gr, salata mixt 20 gr, ulei extra virgin de masline, busuioc, usturoi, piper negru, ulei floarea soarelui, sare (sare, iodat de potasiu, iod, antiaglomerant E536).

calorii 1329,97 kcal

proteine 81,87

grasimi 82,09

(din care acizi grasi

saturati 27,86)

glucide 63,69

zahar 7,54

sare 0,99



Antricot de vita cu cartofi prajiti si salata mixta

* * * * *

430 gr 159 lei

**antricot vita Uruguay la
gratar 190 gr:**

antricot vita, ulei extra virgin de masline, sare de mare iodata (sare de mare, stabilizator: carbonat de sodiu, antiaglomerant E536, iod), piper negru, unt 10 gr (smantana pasteurizata din lapte de vaca), ierburi. **cartofi prajiti 180 gr:** cartofi, dextroza, ulei floarea soarelui; ulei vegetal de floarea soarelui, sare de mare iodata (sare, iodat de potasiu, iod, antiaglomerant E536). **salata mixta 60 gr** (contine:cherry 40 gr, salata mixt 20 gr, ulei extra virgin de masline, busuioc, usturoi, piper negru, ulei floarea soarelui, sare (sare, iodat de potasiu, iod, antiaglomerant E536).

calorii 1195,69 kcal

proteine 47,5

grasimi 83,59

(din care acizi grasi

saturati 25,25)

glucide 61,22

zahar 7,22

sare 0,77





Scarita de porc cu sos BBQ si cartofi prajiti

★ ★ ★ ★ ★

640 gr 99 lei

scarita porc 400 gr: [contine: sulfiti, susan, arahide, fructe cu coaja lemnoasa] coaste porc, sos BBQ (apa, zahar, pudra BBQ, amidon de tapioca modificat, colorant caramel, zahar, sare, aroma de fum, drojdie, pudra de ceapa, pudra de usturoi, condimente chilli, piper negru, ulei vegetal de floarea soarelui, otet din vin alb, piure de rosii, condiment BBQ: condimente, zahar, sare; aroma de fum), **susan**, seminte de **susan**, poate contine urme de arahide, fructe cu coaja lemnoasa. **cartofi prajiti 180 gr:** cartofi, dextroza, ulei floarea soarelui; ulei vegetal de floarea soarelui, sare (iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536).

salata mixta 60 gr (contine: cherry 40 gr, salata mixt 20 gr, lamaie, ulei extra virgin de masline, busuioc, usturoi, piper negru, ulei floarea soarelui, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536).

calorii 1528,97 kcal
proteine 107,57
grasimi 89,09
(din care acizi grasi saturati 3,73)
glucide 66,73
zahar 7,55
sare 0,52



Muschiulet de porc la gratar

★ ★ ★ ★ ★

190 gr 49 lei

muschiulet de porc 190 gr: muschiulet de porc la gratar, ulei extra virgin de masline, condiment (sare, usturoi, boia dulce, zahar, coriandru, potenciator de aroma-monoglutamat de sodiu, **mustar** alb, maghiran, ienupar, piper negru, rozmarin, cui-soare, foi dafin, chili.[contine: **mustari**]. Poate contine **oua**, **lapte**, **telina**, **soia**, cereale cu continut de **gluten**.

calorii 475,81 kcal
proteine 73,31
grasimi 19,26
(din care acizi grasi saturati 6,29)
glucide 2,31
zahar 1,46
sare 3,74





Piept de pui la gratar ** ***

190 gr 49 lei

piept de pui 190 gr la

gratar: piept de pui, ulei extra virgin de masline, condiment (sare, usturoi, boia dulce, zahar, coriandru, potentiator de aroma-monoglutamat de sodiu, **mustar** alb, maghiran, ienupar, piper negru, rozmarin, cui-soare, foi dafin, chili. [contine **oua, mustar, lapte, telina, soia**, cereale cu continut de **gluten**]).

calorii 531,33 kcal
proteine 90,84
grasimi 15,46
(din care acizi grasi saturati 3,37)
glucide 0,85
zahar 0
sare 0,21



Snitel de pui pane cu sos usturoi ** ***

240 gr 49 lei

snitel de pui pane 200 gr: piept de pui 140 gr, ulei extra virgin de masline [contine: **oua, pesmet**], sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536), piper negru. **sos de usturoi 40 gr:** [contine: **lapte, mustar, oua, telina, susan, dioxid de sulf, iaurt**, sos de maioneza (ulei rafinat de rapita, apa, zahar, otet, **mustar** (apa, otet, boabe **mustar**, zahar, sare), amidonuri modificate, sare, acidifiant acid lactic, praf de **ou** integral, agent de ingrosare guma de xantan, conservanti sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, colorant beta caroten, antioxidant calciu-disodic-EDTA), marar uscat, usturoi granulat, **telina, susan, dioxid de sulf** in mod natural)]

calorii 503,71 kcal
proteine 62,31
grasimi 18,73
(din care acizi grasi saturati 2,45)
glucide 17,37
zahar 0,97
sare 0,48



Pui 3 fromage si cartofi prajiti

470 gr 67 lei

**** *****

piept pui 140 gr (piept pui, ulei extra virgin de masline 10 ml, piper negru). **sos 3 fromage 150 gr:** [contine: **lapte, oua, brie** 20 gr (**lapte** de vaca pasteurizat, **smantana**, sare, **culturi lactice**, cheag, culturi de mucegai); **smantana** 32% 150 ml (**smantana** din **lapte** de vaca, stabilizator caragenan), piper negru, sare, **branza** tare italiana 50 gr (**lapte**, sare, cheag, conservant lizozima din **ou**); **fromage blue** 20 gr (**lapte** vaca pasteurizat, sare, cheag microbiotic, culturi din acid lactic, culturi de maturare). **cartofi prajiti 180 gr:** (cartofi, ulei vegetal de floarea soarelui, dextroza), ulei vegetal de floarea soarelui.

calorii 1405,4 kcal
proteine 80,94
grasimi 92,03
(din care acizi grasi saturati 42,73)
glucide 56,7
zahar 5,95
sare 1,58





DESERT

**Crema de zahar ars * *******250 gr**
31 lei**crema de zahar ars 250 gr:**[contine: **lapte, oua**]**lapte** 200 ml, **oua** 2 buc,
zahar 90 gr,**calorii** 491,54 kcal
proteine 14,62
grasimi 13,85
(din care acizi grasi saturati 3,54)
glucide 77,31
zahar 69,23
sare 0,2**calorii** 509,75 kcal
proteine 11,88
grasimi 19,34
(din care acizi grasi saturati 11,3)
glucide 71,07
zahar 26,67
sare 0,07**Mini papanasi cu dulceata de afine si smantana * *******Mini papanasi cu Nutella * *******mini papanasi 120 gr:** [contine: **lapte, gluten**]**branza dulce** 50 gr (**lapte** de vaca pasteurizat, **culturi lactice** selectionate, **lactoza** din **lapte**), **smantana** 65 gr (smantana din lapte de vaca, stabilizator caragenan), **faina** 40 gr, **oua**, zahar, zahar vanilat (zahar, amidon de porumb, arome).**dulceata de afine 65 gr:** afine, zahar, acidifiant acid citric.**ciocolata Nutella 65 gr:**zahar, ulei vegetal de palmier, alune de padure, lapte praf degresat, cacao degresata pudra, emulgator lecitina(**soia**), vanilina. **fulgi cu gust de ciocolata 10 gr:** zahar, masa de cacao, cacao cu continut redus de grasime, sirop de glucoza, emulsifiant (lecitine din floarea soarelui), agent antiaglomerant (talc), apa.**185 gr**
38 lei

*** timp de servire intre 20 si 60 min in functie de comenzi



calorii 542,5 kcal
proteine 11,4
grasimi 25,83
(din care acizi grasi saturati 10,11)
glucide 64,43
zahar 31,11
sare 0,13



clatite 2 buc Ø28 cm: [contine: **lapte**, **oua**, **gluten**, **soia**] **lapte** 50 ml (**lapte** de vaca pasteurizat), **oua**, **faina** 35 gr, apa minerala 25 ml, **unt** 5 gr (**smantana** pasteurizata din **lapte** de vaca), sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant E536), cacao (cacao cu continut redus de grasime, corector de aciditate-E525, E501), zahar vanilat (zahar, amidon de porumb, arome). **dulceata de afine**

50 gr: afine, zahar, acidifiant acid citric. **ciocolata Nutella 50 gr:** zahar, ulei vegetal de palmier, alune de padure, **lapte** praf degresat, cacao degresata pudra, emulgator lecitina(**soia**), vanilina. **toping ciocolata:** sirop de glucoza, sirop de glucoza-fructoza, apa, cacao cu continut redus de grasime, stabilizator amidon modificat din porumb ceros, aroma, conservant sorbat de potasiu.

2 buc 34 lei

**Clatite cu Nutella &
Clatite cu dulceata afine *****

calorii 746,33 kcal
proteine 11,93
grasimi 47,51
(din care acizi grasi saturati 20,89)
glucide 43,14
zahar 10,63
sare 0,22



Pineapple Caress ***

250 gr 34 lei

tarta cu ananas 1 portia: [contine: **lapte**, **gluten**, **soia**] crema philadelphia 45 gr (**lapte** integral, **smantana**, permeat de zer din **lapte**, sare, stabilizator guma de seminte de carruba, acidifiant acid citric, **culturi lactice**), ananas 35 gr (ananas, suc de ananas), **smantana** 35 gr (smantana din lapte de vaca, stabilizator caragenan), **lapte** condensat 20 ml (**lapte** de vaca integral, zahar, **lactoza** din **lapte**), biscuiti 14 gr, (**faina** din

grau, zahar pudra, margarina vegetala, apa, sirop de zahar invertit, cacao praf, sare iodata, agent de afinare: bicarbonat de sodiu, carbonat de amoniu; aroma vanilina), ciocolata neagra belgiana 10 gr (masa de cacao, zahar, unt de cacao, emulsificatori: lecitina de **soia**, aroma naturala de vanilie, **lapte** **lapte** 10 ml, **unt** 82% 9 gr (**smantana** din **lapte** de vaca, **lactoza**), gelatina.

*** timp de servire intre 5 si 30 min in functie de comenzi



Sos de busuioc și lamaie
40 ml 7 lei

ulei extra virgin de masline 10 ml, ulei vegetal de floarea soarelui 10 ml, suc de lamaie, usturoi, patrunjel, busuioc, sare (sare, iodat de potasiu, iod, antiaglomerant ferocianura de potasiu).

calorii 211,71 kcal	saturati 2,74
proteine 0,56	glucide 1,55
grasimi 22,75	zahar 0,33
(din care acizi grasi sare 0,1)	

Sos usturoi 40 gr 8 lei

iaurt (contine **lapte**) 20 gr, sos de maioneza 20 gr (ulei rafinat de rapita, zahar, otet din alcool, [contine: **mustar**, oua], apa, otet din alcool, boabe de **mustar**, zahar, sare), amidonuri modificate, sare, acidifiant [acid lactic], praf de **ou** integral, agent de ingrosare [guma de xantan], conservanti [sorbit de potasiu, benzoat de sodiu], colorant [caroteni], antioxidant [calciu-disodic-EDTA]), marar uscat, usturoi granulat (contine: **dioxid de sulf** in mod natural). Poate contine urme de **telina**, **mustar**, **susan**.

calorii 171,2 kcal	saturati 0,42
proteine 1,02	glucide 3,86
grasimi 10,75	zahar 0,01
(din care acizi grasi sare 0,2)	

Sos Cezar 40 gr 10 lei

sos de maioneza 30 gr (ulei rafinat de rapita, zahar, otet din alcool, [contine: **mustar**], apa, otet din alcool, boabe de **mustar**, zahar, sare), amidonuri modificate, sare, acidifiant [acid lactic], praf de **ou** integral, agent de ingrosare [guma de xantan], conservanti [sorbit de potasiu, benzoat de sodiu], colorant [caroteni], antioxidant [calciu-disodic-EDTA]), **branza tare italiana** (contine: **lapte**, sare, cheag, conservant [lizozima de **ou**]) **ansoa** (contine: **peste**, sare, ulei de floarea soarelui), **usturoi** (usturoi granulat (contine: **dioxid de sulf** in mod natural). Poate contine urme de **telina**, **mustar**, **susan**.

calorii 172,16 kcal	saturati 1,8
proteine 1,57	glucide 4,58
grasimi 16,42	zahar 0,13
(din care acizi grasi sare 0)	

Ketchup clasic
40 gr 8 lei

rosii, otet, zahar, sare, condimente, plante aromatate, [contine: **telina**], mirodenii.

calorii 40,8 kcal	saturati 0,04
proteine 1,2	glucide 9,28
grasimi 0,04	zahar 0
(din care acizi grasi sare 1,8)	

Ketchup picant
40 gr 8 lei

rosii, otet, zahar, sare, condimente, plante aromatate, [contine: **telina**], ardei iute, mirodenii.

calorii 42,8 kcal	saturati 0,04
proteine 1,2	glucide 9,32
grasimi 0,04	zahar 0
(din care acizi grasi sare 3,1)	

Mujdei usturoi
40 ml 8 lei

apa 20 ml, usturoi 15 gr, otet, sare (sare, iodat de potasiu, **iod**, antiaglomerant ferocianura de potasiu).

calorii 23,93 kcal	saturati 0,01
proteine 1,02	glucide 5,3
grasimi 0,08	zahar 0,32
(din care acizi grasi sare 1)	

Smantana 40 gr 10 lei

[contine **lapte**] smantana pasteurizata din **lapte** de vaca, **cultiuri lactice**.

calorii 119,56 kcal	saturati 7,72
proteine 0,88	glucide 1,2
grasimi 12,36	zahar 0
(din care acizi grasi sare 0,01)	

Ardei iute
1 buc 2 lei

calorii 13,92 kcal	saturati 0
proteine 0,57	glucide 2,64
grasimi 0,12	zahar 0,45
(din care acizi grasi sare 0)	

Lamaie 80 gr 7 lei

calorii 22,4 kcal	saturati 0
proteine 1,1	glucide 7,2
grasimi 0,24	zahar 2,24
(din care acizi grasi sare 0)	

Suc de lamaie
30 ml 7 lei

calorii 10,8 kcal	saturati 0
proteine 0,12	glucide 2,58
grasimi 0	zahar 0,12
(din care acizi grasi sare 0)	

Branza tare italiana rasa
40 gr 10 lei

(contine: **lapte**, **ou**) **lapte**, sare, cheag, lizozima din **ou**.

calorii 159,2 kcal	saturati 7,2
proteine 13,2	glucide 0
grasimi 11,6	zahar 0
(din care acizi grasi sare 0,06)	

Paine

Chifla
1 buc 4,00 lei

faina grau (contine: **gluten**), **gluten** din **grau**, apa, antioxidant (acid ascorbic), faina de malt, drojdie, sare iodata (sare, iodat de potasiu). Poate contine **seminte de susan**.

calorii 150,6 kcal	saturati 0,12
proteine 4,7	glucide 30
grasimi 0,66	zahar 2,1
(din care acizi grasi sare 0,6)	

Chifla toastata
1 buc 4,50 lei

faina grau (contine: **gluten**), **gluten** din **grau**, apa, antioxidant (acid ascorbic), faina de malt, drojdie, sare iodata (sare, iodat de potasiu). Poate contine **seminte de susan**.

calorii 150,6 kcal	saturati 0,12
proteine 4,7	glucide 30
grasimi 0,66	zahar 2,1
(din care acizi grasi sare 0,6)	



MENIU BAR



calculator nutritional

www.valori-nutritionale.ro

Cafea

Espresso cofeina

30 ml *** 15 lei

apa, cafea cu cofeina
(espresso cofeina)calorii 1,88 kcal glucide 0,44
proteine 0,03 zahar 0
grasimi 0 sare 0
(din care acizi grasi saturati 0)

Espresso deco

30 ml *** 15 lei

apa, cafea fara cofeina
(espresso deco)calorii 1,88 kcal glucide 0,44
proteine 0,03 zahar 0
grasimi 0 sare 0
(din care acizi grasi saturati 0)

Espresso ristretto

cofeina ***

15 ml 15 lei

apa, cafea cu cofeina
(espresso cofeina)calorii 1,88 kcal glucide 0,44
proteine 0,03 zahar 0
grasimi 0 sare 0
(din care acizi grasi saturati 0)

Espresso ristretto

deco ***

15 ml 15 lei

apa, cafea fara cofeina
(espresso deco)calorii 1,88 kcal glucide 0,44
proteine 0,03 zahar 0
grasimi 0 sare 0
(din care acizi grasi saturati 0)

Espresso lung

cofeina ***

60 ml 15 lei

apa, cafea cu cofeina
(espresso cofeina)calorii 1,88 kcal glucide 0,44
proteine 0,03 zahar 0
grasimi 0 sare 0
(din care acizi grasi saturati 0)

Espresso lung

deco ***

60 ml 15 lei

apa, cafea fara cofeina
(espresso deco)calorii 1,88 kcal glucide 0,44
proteine 0,03 zahar 0
grasimi 0 sare 0
(din care acizi grasi saturati 0)Espresso doppio
cofeina

50 ml 22 lei

apa, cafea cu cofeina
(espresso cofeina)calorii 3,76 kcal glucide 0,88
proteine 0,06 zahar 0
grasimi 0 sare 0
(din care acizi grasi saturati 0)Macchiato
Espresso cofeina

60 ml 18 lei

apa, [contine: **lapte**
30 ml (crema de **lapte**),
cafea cu cofeina
(espresso cofeina)calorii 20,48 kcal glucide 1,85
proteine 0,93 zahar 0
grasimi 1,05 sare 0,04
(din care acizi grasi saturati 0,69)Macchiato
Espresso deco

60 ml 18 lei

apa, [contine: **lapte**
30 ml (crema de **lapte**),
cafea fara cofeina
(espresso deco)calorii 20,48 kcal glucide 1,85
proteine 0,93 zahar 0
grasimi 1,05 sare 0,04
(din care acizi grasi saturati 0,69)Americano
cofeina

200 ml 16 lei

apa, cafea cu cofeina
(espresso cofeina)calorii 1,88 kcal glucide 0,44
proteine 0,03 zahar 0
grasimi 0 sare 0
(din care acizi grasi saturati 0)Americano
deco

200 ml 16 lei

apa, cafea fara cofeina
(espresso deco)calorii 1,88 kcal glucide 0,44
proteine 0,03 zahar 0
grasimi 0 sare 0
(din care acizi grasi saturati 0)

Lapte

40 ml 3 lei

calorii 24,8 kcal glucide 1,88
proteine 1,2 zahar 0
grasimi 1,4 sare 0,05
(din care acizi grasi saturati 0,92)Cappuccino
cofeina

200 ml 20 lei

apa, [contine: **lapte** 170
ml (crema de **lapte**), cafea
cu cofeina (espresso cofeina)calorii 107,28 kcal
proteine 5,13
grasimi 5,95 (din care
acizi grasi saturati 3,91)
glucide 8,43
zahar 0 sare 0,22Cappuccino
deco

200 ml 20 lei

apa, [contine: **lapte** 170
ml (crema de **lapte**), cafea
fara cofeina (espresso deco)calorii 107,28 kcal
proteine 5,13
grasimi 5,95 (din care
acizi grasi saturati 3,91)
glucide 8,43
zahar 0 sare 0,22

Cappuccino viennese cofeina

200 ml 20 lei

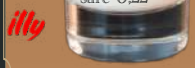
[contine: **lapte**, **soia**]
apa, **lapte** 20 ml (crema de **lapte**),
crema vegetala 40 gr (apa, grasimi
si uleiuri vegetale total
hidrogenate: grasimi vegetale:
samburi de palmier;
uleiuri vegetale: floarea soarelui,
zahar, stabilizatori: E420, E463,
proteine din **lapte**,
emulsifianti: E481, lecitina
din **soia** E322, E472b,
sare, arome),
cafea cu cofeina
(espresso cofeina)calorii 114,28 kcal
proteine 0,87
grasimi 11,1
(din care acizi grasi saturati 10,46)
glucide 2,86
zahar 0,64
sare 0,09

Cappuccino viennese deco

200 ml 20 lei

[contine: **lapte**, **soia**]
apa, **lapte** 20 ml (crema de **lapte**),
crema vegetala 40 gr (apa, grasimi
si uleiuri vegetale total
hidrogenate: grasimi: samburi
de palmier; uleiuri: floarea
soarelui, zahar,
stabilizatori: E420, E463,
proteine din **lapte**,
emulsifianti: E481, lecitina
din **soia** E322, E472b,
sare, arome),
cafea fara cofeina
(espresso deco)calorii 114,28 kcal
proteine 0,87
grasimi 11,1
(din care acizi grasi saturati 10,46)
glucide 2,86
zahar 0,64
sare 0,09Latte Macchiato
cofeina

250 ml 22 lei

[contine: **lapte**]
apa, **lapte** 220 ml
(crema de **lapte**),
cafea cu cofeina
(espresso cofeina)calorii 138,28 kcal
proteine 6,63
grasimi 7,7 (din
care acizi grasi saturati 5,06)
glucide 10,78
zahar 0 sare 0,22Latte Macchiato
deco

250 ml 22 lei

[contine: **lapte**]
apa, **lapte** 220 ml
(crema de **lapte**),
cafea fara cofeina
(espresso deco)calorii 138,28 kcal
proteine 6,63
grasimi 7,7 (din
care acizi grasi saturati 5,06)
glucide 10,78
zahar 0 sare 0,22Amaretto coffee
cofeina

200 ml 29 lei

apa, liquor disaronno 20
ml, crema vegetala 20 gr,
apa, grasimi si uleiuri vegetale
total hidrogenate: grasimi:
samburi de palmier; uleiuri:
floarea soarelui, zahar,
stabilizatori: E420, E463,
proteine din **lapte**,
emulsifianti: E481, lecitina
din **soia** E322, E472b,
sare, arome),
cafea cu cofeina,
(espresso cofeina)calorii 73,88 kcal
proteine 0,15
grasimi 5,20 (din
care acizi grasi saturati 5)
glucide 3,38
zahar 0,32
sare 0,03Amaretto coffee
deco

200 ml 29 lei

apa, liquor disaronno 20
ml, crema vegetala 20 gr,
apa, grasimi si uleiuri vegetale
total hidrogenate: grasimi:
samburi de palmier; uleiuri:
floarea soarelui, zahar,
stabilizatori: E420, E463,
proteine din **lapte**,
emulsifianti: E481, lecitina
din **soia** E322, E472b,
sare, arome),
cafea fara cofeina,
(espresso deco)calorii 73,88 kcal
proteine 0,15
grasimi 5,20 (din
care acizi grasi saturati 5)
glucide 3,38
zahar 0,32
sare 0,03Irish coffee
cofeina

200 ml 29 lei

apa, irish whiskey Jameson
20 ml, crema vegetala 20 gr,
apa, grasimi si uleiuri vegetale
total hidrogenate: grasimi:
samburi de palmier; uleiuri:
floarea soarelui, zahar,
stabilizatori: E420, E463,
proteine din **lapte**,
emulsifianti: E481, lecitina
din **soia** E322, E472b,
sare, arome),
cafea cu cofeina,
(espresso cofeina)calorii 51,88 kcal
proteine 0,15
grasimi 5,2 (din
care acizi grasi saturati 5)
glucide 1,18
zahar 0,32
sare 0,03Irish coffee
deco

200 ml 29 lei

apa, irish whiskey Jameson
20 ml, crema vegetala 20 gr,
apa, grasimi si uleiuri vegetale
total hidrogenate: grasimi:
samburi de palmier; uleiuri:
floarea soarelui, zahar,
stabilizatori: E420, E463,
proteine din **lapte**,
emulsifianti: E481, lecitina
din **soia** E322, E472b,
sare, arome),
cafea fara cofeina,
(espresso deco)calorii 51,88 kcal
proteine 0,15
grasimi 5,2 (din
care acizi grasi saturati 5)
glucide 1,18
zahar 0,32
sare 0,03

*** timp de servire intre 5 si 20 min in functie de comenzi.

Frappe

calculator nutritional

www.valori-nutritionale.ro



cofeina *Clasic* Frappe deco

lapte 100 ml, gheata, crema vegetala 30 gr (apa, grasimi si uleiuri vegetale total hidrogenate: grasimi: samburi de palmier; uleiuri: floarea soarelui, zahar, stabilizatori: E420, E463, proteine din **lapte**, emulsifianti: E481, lecitina din **soia** E322, E472b, sare, arome), zahar pudra 5 gr, cafea solubila cu cofeina 5 gr



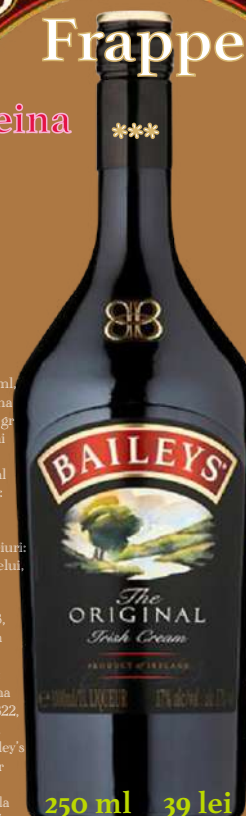
calorii 135,27 kcal
proteine 3,47
grasimi 8,72
(din care acizi grasi saturati 7,3)
glucide 10,67
zahar 0,32
sare 0,16

250 ml 30 lei

BAILEYS Frappe

cofeina *** deco

lapte 100 ml, gheata, crema vegetala 30 gr (apa, grasimi si uleiuri vegetale total hidrogenate: grasimi: samburi de palmier; uleiuri: floarea soarelui, zahar, stabilizatori: E420, E463, proteine din **lapte**, emulsifianti: E481, lecitina din **soia** E322, E472b, sare, arome), Bailey's 20 ml, zahar pudra 5 gr, cafea solubila cu cofeina 5 gr.



calorii 198,27 kcal
proteine 3,67
grasimi 10,12
(din care acizi grasi saturati 7,31)
glucide 18,67
zahar 0,33
sare 0,16

250 ml 39 lei

calorii 151,22 kcal proteine 3,47 grasimi 8,72 (din care acizi grasi saturati 7,31) glucide 14,84 zahar 0,33 sare 0,16

Tiramisu Frappe

cofeina deco

lapte 100 ml, gheata, crema vegetala 30 gr (apa, grasimi si uleiuri vegetale total hidrogenate: grasimi: samburi de palmier; uleiuri: floarea soarelui, zahar, stabilizatori: E420, E463, proteine din **lapte**, emulsifianti: E481, lecitina din **soia** E322, E472b, sare, arome), zahar pudra 5 gr, cafea solubila cu cofeina 5 gr, sirop tiramisu (zahar, apa, aroma naturala, acidifiant: acid citric).



250 ml 31 lei

Toffifree Frappe

cofeina deco

lapte 100 ml, gheata, crema vegetala 30 gr (apa, grasimi si uleiuri vegetale total hidrogenate: grasimi: samburi de palmier; uleiuri: floarea soarelui, zahar, stabilizatori: E420, E463, proteine din **lapte**, emulsifianti: E481, lecitina din **soia** E322, E472b, sare, arome), zahar pudra 5 gr, cafea solubila cu cofeina 5 gr, sirop toffeenut (zahar, apa, aroma naturala, sare, coloranti E150a).



250 ml 31 lei

Ciocolata

Ciocolata calda neagra ***

200 ml 23 lei

[contine: **lapte, soia**]

lapte 150 ml, crema decor 25 gr (apa, grasimi si uleiuri vegetale total hidrogenate: grasimi: samburi de palmier; uleiuri: floarea soarelui, zahar, stabilizatori: E420, E463, proteine din **lapte**, emulsifianti: E481, lecitina din **soia** E322, E472b, sare, arome pudra de ciocolata 88%-25 gr (zahar, cacao min 32%), amidon de porumb, agent de ingrosare: faina de seminte de roscove, aroma, poate contine urme de **gruten**.

lapte, soia, oua, fructe cu coaja tare,

telina, sulfiti. calorii 250,25 kcal proteine 6,25 grasimi 13,43 (din care acizi grasi saturati 10,7) glucide 24,73 zahar 0,4 sare 0,25



English Breakfast

200 ml 18 lei



ceai negru de Ceylon

Jasmine Gold

200 ml 18 lei



ceai verde, flori de jasmin

Refreshing Mint

200 ml 18 lei



frunze de menta, lemongrass

Fruity Camomile

200 ml 18 lei



flori de musetel
flori de portocal

Ginger

200 ml 18 lei



ghimbir, anason, chimen dulce, lamaia, radacinade de lemn dulce, piper negru, scortisoara, musetel, frunze dulcee de mur, petale de trandafiri, lamaie.

Sweet Berries

200 ml 18 lei



hibiscus, mere, macesse, frunze de mur dulce, arome, zmeura, coaja de portocala, petale de trandafiri, suc de zmeura si capsuni.

Winter Harmony

200 ml 18 lei



hibiscus, bucati de mar, suc de macesse, migdale, frunze de mur dulce, arome, bucati de zmeura, scortisoara, coaja de portocala, petale de trandafiri.



*** timp de servire intre 5 si 20 min in functie de comenzi.



calculator nutritional

www.valori-nutritionale.ro

Milkshake

Milkshake banana

330 ml *** 31 lei

[contine: lapte, soia]

lapte 100 ml, piure banana 50 ml: suc de mere, (suc de banane si piure concentrat (56,2%), zahar, acidifiant: acid citric, arome, agenti de ingrosare: pectina, antioxidant: acid ascorbic, conservant: sorbat de potasiu), crema vegetala 40 ml (apa, grasimi si uleiuri vegetale total hidrogenate; grasimi: samburi de palmier; uleiuri: floarea soarelui, zahar, stabilizatori: E420, E463, proteine din lapte, emulsifianti: E481, lecitina din soia E322, E472b, sare, arome).

Milkshake Raffaello

330 ml *** 31 lei

[contine: lapte, soia]

lapte 100 ml, piure de cocos 40 ml: sirop de glucoza, lapte de cocos, miea de cocos rasa, zahar, acidifiant (acid citric), arome, agenti de ingrosare (E460, E466, guma xantan), maltodextrina, proteine din lapte, conservant (sorbit de potasiu); crema vegetala 40 ml (apa, grasimi si uleiuri vegetale total hidrogenate; grasimi: samburi de palmier; uleiuri: floarea soarelui, zahar, stabilizatori: E420, E463, proteine din lapte, emulsifianti: E481, lecitina din soia E322, E472b, sare, arome), pasta de alune 10 gr (sirop de glucoza, lapte indulcit degresat si condensat, zahar, apa, cacaoa neagra (masa de cacao, zahar, unt de cacao, emulgatori lectine de soia, aroma naturala de vanilie, pasta alune de padure,,

Limonade

Limonada cu miere

300 ml 29 lei

apa
suc natural de lamaie 50 ml
miere 30 gr

calorii 120 kcal
proteine 0,31
grasimi 0
(din care acizi grasi saturati 0)
glucide 28,3
zahar 0,2
sare 0

Limonada menta miere

300 ml 29 lei

apa
suc natural de lamaie 50 ml
miere 30 gr
frunze de menta

calorii 120 kcal
proteine 0,31
grasimi 0
(din care acizi grasi saturati 0)
glucide 28,3
zahar 0,2
sare 0

Fresh

Fresh portocale

suc natural de portocale

calorii 117,5 kcal
proteine 2,5
grasimi 0
(din care acizi grasi saturati 0)
glucide 25
zahar 0
sare 0

250 ml 27 lei

Ice tea

Santal

Ice tea piersici

330 ml 18 lei

apa, infuzie de ceai(21,5%), zahar, suc de piersici din suc concentrat de piersici(1%), arome, acidifiant: acid citric, extract de ceai, antioxidant: acid ascorbic, corector de aciditate, citrat de sodiu.

calorii 116 kcal
proteine 0
grasimi 0
(din care acizi grasi saturati 0)

glucide 28
zahar 28
sare 0

Santal

Ice tea lamaie

330 ml 18 lei

apa, infuzie de ceai(21,5%), zahar, suc de lamaie din suc concentrat de lamaie(0.2%), arome, acidifiant: acid citric, extract de ceai, antioxidant: acid ascorbic.

calorii 116 kcal
proteine 0
grasimi 0
(din care acizi grasi saturati 0)

glucide 28
zahar 28
sare 0

*** timp de servire intre 5 si 20 min in functie de comenzi.

Apa



ACQUA PANNA®

THE FINE DINING WATERS

apa minerala naturala necarbogazbasa

250 ml *** 15 lei

500 ml *** 25 lei

Apa minerala



S.PELLEGRINO®

apa minerala naturala carbogazificata

250 ml *** 15 lei

500 ml *** 25 lei

Racoritoare

Coca-Cola

330 ml *** 17 lei

apa, zahar, dioxid de carbon
colorant E150d
acidifiant: acid fosforic, arome
naturale, aroma cafeina.

calorii 139 kcal

proteine 0

grasimi 0

(din care acizi grasi
saturati 0)

glucide 35

zahar 35

sare 0

Coca-Cola zero

330 ml *** 17 lei

apa, dioxid de carbon, colorant E150d,
indulcitori: ciclamati acesulfam-K,
aspartam acidifiant acid fosforic,
arome naturale, aroma cafeina,
corector de aciditate: citrati de sodiu,
fenilalanina.

calorii 139 kcal

proteine 0

grasimi 0

(din care acizi grasi
saturati 0)

glucide 35

zahar 35

sare 0



330 ml *** 17 lei

apa, zahar, sirop de fructoza-glucoza,
suc de portocale din concentrat
arome naturale de portocale (min 5%),
dioxid de carbon, acidifiant: acid citric
arome naturale de portocale si alte
arome naturale, antioxidant acid
ascorbic, colorant caroteni
stabilizator: guma de guar.

calorii 142 kcal

proteine 0

grasimi 0

(din care acizi grasi
saturati 0)

glucide 35

zahar 35

sare 0

Sprite

330 ml *** 17 lei

apa, sirop de fructoza-glucoza
dioxid de carbon, acidifiant: acid citric
indulcitori: acesulfam-K, aspartam si
E959, conservant: benzoat de sodiu,
corector de aciditate: citrati de sodiu,
arome naturale de lamaie si lamaie
verde.

calorii 132 kcal

proteine 0

grasimi 0

(din care acizi grasi
saturati 0)

glucide 6,6

zahar 6,6

sare 0,03



apa tonica

330 ml 18 lei

apa, zahar, dioxid de carbon
acidifiant acid citric, conservant sorbat de potasiu
arome, chinina.

calorii 122 kcal

proteine 0

grasimi 0

(din care acizi grasi
saturati 0)

glucide 29

zahar 29

sare 0



bitter lemon

330 ml 18 lei

apa, zahar, dioxid de carbon, suc de lamaie,
extract de lamaie, acidifiant acid citric
arome, chinina, conservant sorbat de potasiu,
stabilizator E1450, stabilizator E445.

calorii 172 kcal

proteine 0

grasimi 0

(din care acizi grasi
saturati 0)

glucide 42

zahar 42

sare 0

Energizant



Red Bull

250 ml 24 lei

apa carbogazificata, zaharoza, glucoza, acidifiant
acid citric, taurina (0,4%), corectori de aciditate:
carbonati de sodiu, carbonati de magneziu,
cofeina, vitamine: niacina, acid pantotenic,
vitamina B6, vitamina B12, arome
coloranti: caramel simplu, riboflavine.

calorii 115 kcal

proteine 0

grasimi 0

(din care acizi grasi
saturati 0)

glucide 27,5

zahar 27,5

sare 0,25

Sucuri

Santal

*** mere
200 ml 16 lei

100% suc de mere,
obtinut din
suc concentrat de mere.

calorii 90 kcal

proteine 0,2

grasimi 0,2

(din care acizi grasi
saturati 0)

glucide 22

zahar 22 sare 0,01



Santal

*** ciresi
200 ml 16 lei

apa, suc de ciresi obtinut
din suc concentrat de
ciresi (15%), zahar,
acidifiant: acid citric,
coloranti: antociani,
antioxidant: acid
ascorbic, arome.

calorii 94 kcal

proteine 0,2

grasimi 0

(din care acizi grasi
saturati 0)

glucide 22,6

zahar 22,6 sare 0,01



Santal

*** ananas
200 ml 16 lei

apa, suc de ananas
obtinut din suc
concentrat de ananas
(50%), apa, zahar,
acidifiant: acid

calorii 98 kcal

proteine 0,2

grasimi 0,2

(din care acizi grasi
saturati 0)

glucide 22,2

zahar 22,2 sare 0,01



Santal

*** portocale
200 ml 16 lei

100% suc de portocale,
obtinut din suc
concentrat de portocale.

calorii 80 kcal

proteine 1,2

grasimi 0,4

(din care acizi grasi
saturati 0,4)

glucide 18

zahar 18 sare 0,01



Santal

*** piersici
200 ml 16 lei

apa, suc de piersici
obtinut din suc
concentrat de piersici
(50%), apa, zahar,
acidifiant: acid,
antioxidant: acid ascorbic.

calorii 110 kcal

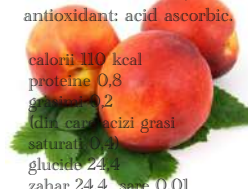
proteine 0,8

grasimi 0,2

(din care acizi grasi
saturati 0,4)

glucide 24,4

zahar 24,4 sare 0,01



*** timp de servire intre 5 si 20 min in functie de comenzi.



Green Apple

250 ml 30 lei

suc mere 200 ml: 100% suc de mere, obtinut din
suc concentrat de mere; lime 20 gr, blue
curacao 5 ml: zahar, apa, arome naturale,
acidifiant acid citric, colorant alimentar E133;
zahar brun 2 gr.

Wild Cherry

250 ml 30 lei

suc ciresi 200 ml: apa, suc de ciresi, obtinut
din suc concentrat de ciresi (15%), zahar,
acidifiant acid citric, coloranti antociani,
antioxidant acid ascorbic, arome; lime 20 gr,
zahar brun 2 gr, frunza de menta, grenadine:
zahar, apa, suc concentrat de rodie 15 %,
acidifiant: acid citric si acid malic, arome naturale,
colorant alimentar E129.

Virgin Colada

250 ml 31 lei

*** lăcrime, lapte, soia

suc ananas 100 ml, suc de ananas, obtinut
din suc concentrat de ananas 50%, apa, zahar,
antioxidant acid ascorbic, crema vegetala 50 ml
(apa, grasimi si uleiuri vegetale total hidrogenate:
grasimi: samburi de palmier; uleiuri: floarea
soarelui, zahar, stabilizatori: E420, E463, proteine
din lapte, emulsifianti: E481, lecitina din soia
E322, E472b, sare, arome), piure ciuperc 50 gr:
sirop de glucoza/ lapte de cocos, uita de cocos
rasa, zahar, acidifiant (acid citric), arome, agenti
de ingrosare (E400, E466, guma xantan),
maltodextrina, proteine din lapte,
conservant (sorbat de potasiu); gheata.

Bere

5,5 % vol.



330 ml 22 lei

4,8 % vol.



330 ml 22 lei

5,3 % vol.



500 ml 30 lei

4,5 % vol.



330 ml 26 lei



330 ml 22 lei

4,8 % vol.



400 ml

25 lei

Cocktail alcholic

Tequila Sunrise

250 ml 36 lei

suc portocale 200 ml: 100 % suc de portocale, obtinut din suc concentrat de portocale; tequila Jose Cuervo Silver 40 ml, portocala 20 gr, grenadine 10 ml.

Mojito

250 ml 36 lei

apa minerala 120 ml, rom Captain Morgan white 40 ml, gheata, lime 20 gr, zahar brun 2 gr, frunze menta.



Hugo

300 ml 40 lei

vin spumant prosecco 150 ml, sirop de soc 50 ml, apa minerala 50 ml, gheata, lime 20 gr, frunze menta.

Mojito Pomegranate

250 ml 36 lei

apa minerala 120 ml, rom Captain Morgan 40 ml, gheata, sirop grenadine 5 ml: zahar, apa, suc concentrat de rodie 15%, acidifiant (acid citric, acid malic), arome naturale, colorant alimentar (E129), lime 20 gr, zahar brun 2 gr, frunze menta.

Long drinks

Aperol Spritz

300 ml 37 lei

vin spumant prosecco 100 ml, apa minerala 100 ml, Aperol 60 ml, gheata, portocala 20 gr.

Vodka Green Apple

300 ml 33 lei

suc mere 200 ml: 100% suc de mere, obtinut din suc concentrat de mere; vodka Smirnoff 40 gr, gheata, lime 20 gr, sirop Blue Curacao 5 ml: zahar, apa, arome naturale, acidifiant acid citric, colorant alimentar E133.

Gin Tonic

300 ml 33 lei

apa tonica 240 ml, gin Tanqueray 40 ml, lamaie 20 gr, gheata.

Cuba Libre

300 ml 33 lei

coca cola 240 ml, rom Captain Morgan 40 ml, lime 20 gr, gheata.



Campari Orange

300 ml 33 lei

suc portocale 200 ml: 100 % suc de portocale, obtinut din suc concentrat de portocale, Campari 40 ml, portocala 20 gr, gheata.

*** timp de servire intre 10 si 20 min in functie de comenzi.

Vodka

 Vodka alc: 40 % 50 ml 23 lei ***	 alc: 40 % 50 ml 24 lei ***	 GREY GOOSE VODKA alc: 40 % 50 ml 37 lei ***	 BELUGA NOBLE RUSSIAN VODKA alc: 40 % 50 ml 40 lei ***
---	---	--	---

Gin

 alc: 43,1 % <i>Tanqueray</i> 50 ml 24 lei ***	 alc: 47,3 % <i>Tanqueray</i> N° TEN 50 ml 32 lei ***
---	---

Tequila

 SILVER 25 ml 17 lei alc: 38 % ***	 GOLD 25 ml 17 lei alc: 38 % ***
--	---

Aperitive

 Bianco alc: 15 % 50 ml 22 lei ***	 alc: 11 % 50 ml 23 lei ***	 alc: 25 % 50 ml 25 lei ***
---	--	---

*** timp de servire intre 5 si 20 min in functie de comenzi.

Rom



Captain Morgan

white alc: 37,5 %
50 ml 23 lei



Captain Morgan

black alc: 40 %
50 ml 23 lei



Especial

alc: 40 %
50 ml 24 lei



7

alc: 40 %
50 ml 34 lei

Digestive

RAMAZZOTTI

AMARO

alc: 30 %

50 ml 22 lei



Jägermeister

50 ml 24 lei

alc: 35 %

Liqueur



alc: 17 %

50 ml 24 lei



**DISARONNO®
AMARETTO**

ORIGINALE
alc: 28 %

50 ml 24 lei



Grand Marnier®

Maison fondée en 1827

50 ml 31 lei

Cognac



Hennessy

COGNAC

VS

50 ml 51 lei
*** alc: 40 %



MARTELL

FONDÉE EN 1715

VSOP

50 ml 45 lei
*** alc: 40 %

SINCE 1828

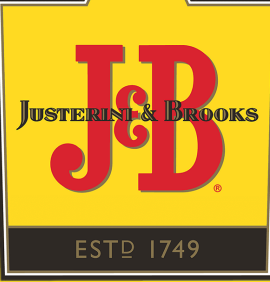
COURVOISIER

VSOP

50 ml 54 lei
*** alc: 40 %

*** timp de servire intre 5 si 20 min in functie de comenzi.

Whisky

 alc: 40 % 50 ml 22 lei ***	 alc: 40 % 50 ml 26 lei ***	 alc: 40 % 50 ml 31 lei ***	
 alc: 40 % 50 ml 37 lei ***	 alc: 40 % 50 ml 49 lei ***	 alc: 43 % 50 ml 59 lei ***	alc: 40 % 50 ml 33 lei ***

Vin la pahar

MITROI CHARDONNAY  alb sec DOC-CMD Murfatlar 150 ml 25 lei ***	MITROI Cabernet sauvignon  roze sec DOC-CMD Murfatlar 150 ml 25 lei ***	MITROI CUVEE  rozu sec DOC-CMD Murfatlar 150 ml 25 lei ***
---	--	---

Prosecco Serena 1881 alb
150 ml 30 lei

*** alc: 11%

Italy

SERENA
1881

*** timp de servire intre 5 si 20 min in functie de comenzi. Contin sulfiti!



MITROI
CHARDONNAY

alb-sec ***
DOC-CMD Murfatlar
750 ml 125 lei

MITROI
Cabernet Sauvignon

roze sec ***
DOC-CMD Murfatlar
750 ml 125 lei

MITROI
CUVEE

rosu sec ***
DOC-CMD Murfatlar
750 ml 125 lei

Nocturne
Pinot Grigio

alb-sec ***
IGP Ștefan Voda
750 ml 145 lei

Traminer
de

alb-sec ***
IGP Ștefan Voda
750 ml 145 lei

Nocturne
Rose

roze sec ***
IGP Ștefan Voda
750 ml 145 lei

Nocturne
Rara Neagra

rosu sec ***
IGP Ștefan Voda
750 ml 145 lei

San Marzano
alb-sec ***

750 ml 145 lei

San Marzano
alb-sec ***

IGP Salento
750 ml 197 lei

San Marzano
roze sec ***

IGP Salento
750 ml 153 lei

San Marzano
rosu sec ***

750 ml 209 lei

Solo
Quinta

Feteasca Regala & Muscat Ottonel
Sauvignon Blanc & Chardonnay

DOC-CMD Recas
750 ml 199 lei

alb-sec ***

Sole
Chardonnay

DOC-CMD Recas
750 ml 169 lei

alb-sec ***

Sole
Roze

DOC-CMD Recas
750 ml 169 lei

roze sec ***

SINGLE VINEYARD
Cuvee Uberland

Merlot & Cabernet & Negru
Feteasca Neagra

DOC-CMD Recas
750 ml 219 lei

rosu sec ***

*** timp de servire intre 5 si 20 min in functie de comenzi. Contin **sulfiti**!

Vin frizzante

Prosecco Serena 1881 alb

Sec

SERENA

1881

Italy

750 ml 149 lei

Lambrusco

Giacobazzi Fragolino

Dulce



750 ml 159 lei

Italy

Champagne

FONDÉ EN 1743
MOËT & CHANDON
CHAMPAGNE
★

*Imperial Brut****

France

750 ml 440 lei

FONDÉ EN 1743
MOËT & CHANDON
CHAMPAGNE
★

*Rose Imperial ****

France

750 ml 480 lei



*** timp de servire între 5 și 20 min în funcție de comenzi. Pot conține **sulfiti!**



Portul Tomis
Constanta

Rezervari: 0722 382 377

www.camarote.ro

